



sport-oesterreich.at GesnbR bietet Informationen rund um den Sport in Österreich

Gesundheitsberatung und Sportbekleidung bequem online finden und nutzen

Im Unternehmen sport-oesterreich.at GesnbR finden Menschen, die sich für Sport in Österreich und eine gesunde Ernährung interessieren, genau der richtigen Ansprechpartner. Denn das Unternehmen ist Spezialist für Sport- und Gesundheitsberatung in den Bereichen Personal Training, Radsport, Wettkampfttraining, Regenerationsbeschleunigung, Stoffwechselanalysen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Darm-Sanierung, Elektosmogabschirmung, Immunsystemstärkung, Triggerpunkt Behandlung und Biodynamisches Sitzen sowie auch Gesunde Arbeitsplatzgestaltung und kann auch entsprechende Hinweise auf die richtige Sportbekleidung geben.

Nicht grundsätzlich steht das Thema Gesundheit auch direkt mit dem Thema Sport in Verbindung - was insbesondere dann nicht der Fall ist, wenn man nicht bewusst einer sportlichen Betätigung nachgeht oder sich nicht wirklich sportlich betätigt. Auch ist es keinesfalls gesund, wenn Menschen sich bei einer sportlichen Aktivität stetig überfordern und mit zu hoher Intensität trainiert, sich nach dem Training nicht dehnen oder auch zu wenig Flüssigkeit zu sich nehmen - wobei dies nur einige Faktoren sind, die es zu beachten gilt.

Ebenso ist es auch nicht ideal, wenn Menschen zwar regelmäßig einer sportlichen Aktivität nachgehen, ohne dabei ihre Ernährung im Auge zu behalten. Denn letztendlich kann dies dazu führen, dass diesen Menschen aufgrund des erhöhten trainingsbedingten Grundumsatzes wichtige regenerationsfördernde Vitamine etc. fehlen. Es ist daher wichtig, mehrere Faktoren mit einzubeziehen, wenn sportliche und gesundheitliche Ziele erreicht werden sollen. Aus diesem Grund können sich Menschen durch die PharmaCare Gesundheitsdrehscheibe von sport-oesterreich.at informieren und betreuen lassen, wenn diese sich sportlich und insbesondere auch gesund erhalten und entwickeln wollen.

Pressekontakt

sport-oesterreich.at

Herr Markus Steinacher
Zur Spinnerin 53 / 1 / Top 11 53 / 1 / Top 11
1100 Wien

sport-oesterreich.at
office@sport-oesterreich.at

Firmenkontakt

sport-oesterreich.at

Herr Markus Steinacher
Zur Spinnerin 53 / 1 / Top 11 53 / 1 / Top 11
1100 Wien

sport-oesterreich.at
office@sport-oesterreich.at

sport-oesterreich.at - für mehr Wissen über Gesundheit und Sport in Österreich.