Bei einer Vitalkreuzfahrt den Alltag auf den Kopf stellen

Mit Amazing Adventures außergewöhnlich gesund auf Reisen gehen

Mit einer luxuriösen Motoryacht durch die kroatische Inselwelt gleiten. An Deck bei Yoga mit Sonnengruß und Kopfstand Gelassenheit üben. Eilande mit dem Fahrrad entdecken und von Experten vor blauer Leinwand Wertvolles für eine nachhaltig gesunde Lebensweise erfahren: Das ist die einmalige Mischung auf einer Vitalkreuzfahrt des Spezialanbieters Amazing Adventures.

Im Urlaub von einer Sekunde auf die nächste auf Relax-Modus umschalten, fällt oft schwer. Häufig hetzen wir durch eine Woche Strand- oder Hotelurlaub in der gleichen Taktung wie durch den Alltag. Eine denkbar schlechte Voraussetzung, um sich zu erholen.

Experten an Bord
Ruhe, ausgewogenes Essen und Bewegung sind tägliche Bestandteile der beiden einwöchigen Vitalkreuzfahrten von Amazing Adventures, die von der Insel Krk aus starten. Gesundheits-Experten begleiten die bis zu 35 Passagiere. Mit Roland Ballier ist auch ein anerkannter Präventions-Mediziner an Bord. In kurzweiligen Vorträgen oder im Vieraugengespräch gibt er Tipps für eine nachhaltig gesunde Lebensweise - nimmt optional auch einen medizinischen Check vor. Wer möchte, grüßt den Morgen mit Yoga oder dehnt sich bei täglichen Gymnastikkursen. Zeit für Rückzug bleibt trotz Aktivprogramm genug, für ein gutes Buch auf dem Sonnendeck oder einen Sprung in das dunkle Blau der Adria. Nichts an Bord geschieht belehrend, alles mit Freude und der Freiheit, Angebote zu nutzen oder auch nicht.

Gut ausgestattet an Land unterwegs
Kondition und körperliche Voraussetzung unterscheiden sich von Passagier zu Passagier. Sicherheit und Kontrolle bieten Pulsuhren, die geliehen werden können. Und je nach Gusto und Buchung der Gäste schippert ein 21-Gang Trekking- oder E-Bike mit. Die Räder kommen bei den Expeditionen an Land zum Einsatz und rollen die Vitalkreuzfahrer mal durch das Buschland der Heilkräuterinsel Cres oder entlang der Küste zu den Badebuchten auf Dugi Otok. Vor jedem Landgang weisen kundige Reiseleiter die Passagiere zu Route, Streckenverlauf und Sehenswürdigkeiten ein und begleiten die Gruppe auf der Tour. Nervenkitzel verspricht die spektakuläre Rafting-Tour auf dem smaragdgrünen Fluss Zrmanja, einem Höhepunkt der Reise.

Das Haus auf See
Auch Komfort bringt Erholung. Das schippernde Ferienhaus der Vitalkreuzfahrer heißt Andela Lora. Die luxuriöse Motoryacht wurde erst 2012 in Dienst gestellt. Poliertes Mahagoni auf weiß lackiertem Stahl glänzen über 40 Meter vom Bug zum Heck und 8,5 Meter von Back- nach Steuerbord. Geräumige Kabinen und ein großzügig geschnittener Salon bieten viel Platz unter Deck und mehrere Liegeflächen an Deck. Eine eingespielte Crew sorgt fast unmerklich für Kabinen- und Bordservice und serviert landestypisches, mediterranes Essen täglich frisch aus der Kombüse.

Reise-Informationen:
Die achttägige Vitalkreuzfahrt in Kroatien kostet in einer Doppelkabine mit Dusche/WC und Vollpension ab 1.670 Schweizer Franken pro Passagier (aktuell 1.390 Euro). Im Reisepreis enthalten sind Ausflüge und Eintritte, Stadtführungen, Rafting und Radverleih sowie Kartenmaterial, Kurse, Expertenbetreuung an Bord und mehrsprachige Reiseleitung. Termine sind von 2. bis 9. Juni und 22. bis 29. September 2013. Buchung über Amazing Adventures, Tel.: +41(71) 947 12 24 oder info@amazing-adventures.ch. Weitere Informationen im Internet unter www.amazing-adventures.ch.

Pressekontakt

PR2 Petra Reinmöller Public Relations

Frau Petra Reinmöller
Businesspark / Max-Stromeyer-Str. 116
78467 Konstanz

pr2.de
redaktion@pr2.de

Firmenkontakt

PR2 Petra Reinmöller Public Relations

Frau Petra Reinmöller
Businesspark / Max-Stromeyer-Str. 116
78467 Konstanz

pr2.de
redaktion@pr2.de

Medienarbeit mit journalistischem Anspruch. Das setzt PR2 Petra Reinmöller Public Relations als PR-Agentur mit Sitz in Konstanz für Kunden aus Tourismus und Freizeit um. Mit großem Netzwerk und hoher Wirksamkeit sorgen wir für überregionale und internationale Berichterstattung zum Tourismus am Bodensee und zu touristischen Angeboten in der Region St.Gallen, dem Kanton Thurgau und dem westlichen Teil des Bodensees, dem Untersee. Als Pressestelle unterstützen wir kulturtouristische Anbieter wie das Napoleonmuseum Thurgau, die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg (Schloss Salem) und das See-Burgtheater Konstanz-Kreuzlingen, Hotels wie das Klosterhotel Haus St.Elisabeth in Hegne, Bäder wie die Meersburg Therme und ÖPNV-Anbieter wie die SBB GmbH in Deutschland und der Schweiz.

Anlage: Bild