



Abnehmen mit kostenlosem Vibono-Coaching

Den Frühling nutzen, um genussvoll abzunehmen. Die nächste Runde des beliebten Vibono-Coachings beginnt am 13. April 2013.

Dauerhaft genussvoll abzunehmen verspricht Dr. Andreas Schweinbenz den Teilnehmern seines kostenlosen Vibono Abnehm-Coachings. Die nächste Runde beginnt pünktlich zum angekündigten Beginn des tatsächlichen Frühlings am 13.04.2013. Die Teilnehmer erhalten täglich zwei Lektionen mit Hintergrundwissen zu ihrem Stoffwechsel. Dazu gibt's leckere Rezepte, wertvolle Tipps und Motivationsschübe.

Kostenloses Training zur Änderung des Lebensstils

Weil sich Dr. Andreas Schweinbenz darüber ärgert, dass Übergewichtigen häufig mit zweifelhaften Angeboten Geld aus der Tasche gezogen wird, hat er 2011 angefangen, Abnehmwilligen sein Erfolgskonzept kostenlos zu vermitteln. Ziel seines Abnehm-Coachings ist, einen genussvollen Lebensstil zu vermitteln, der dem Jojo-Effekt keine Chance lässt. Viele Tausend Abnehmwillige haben damit schon erfolgreich abgenommen und ihr Gewicht anschließend gehalten. Das Geschäftsmodell funktioniert, weil sich viele Coaching-Teilnehmer den Bestseller "Schatz, meine Hose rutscht! Wie Sie ohne Diät genussvoll abnehmen" kaufen.

Genuss statt Verbote

"Die meisten Diäten scheitern, weil sie den Verzicht auf bestimmte Nährstoffe oder Lebensmittel vorschreiben", kritisiert Andreas Schweinbenz. Er hat die Erfahrung gemacht, dass langfristiger Erfolg nur mit Genuss möglich ist. "Der Jojo-Effekt bleibt nur aus, wenn man eine Ernährungsweise den Rest des Lebens durchhalten kann." Sein mittlerweile tausendfach erprobtes Konzept setzt daher auf Aufklärung: Wer weiß, wie beispielsweise Heißhunger-Attacken entstehen, kann diese auch vermeiden. Die Präsentation erfolgt in kostenlosen Coaching-Briefen, die die Fakten verständlich und oft mit einem Augenzwinkern vermitteln (www.vibono.de/coaching-briefe).

Coaching mit Gleichgesinnten im Internet

Das Vibono-Coaching erfolgt auf der Vibono Website (www.vibono.de/blog) und bei Facebook (www.facebook.com/vibono). Dort können die Teilnehmer des Coaching ihre Fragen direkt an Dr. Schweinbenz richten. In einer geschlossenen Facebook-Gruppe haben sie zudem die Gelegenheit untereinander zu diskutieren, Erfahrungen und Erfolge zu teilen oder Rezepte auszutauschen. Mehr als 33.000 Fans hat Vibono auf facebook bereits. In der Vibono-Gruppe sind über 3.200 Mitglieder.

Bestseller als Begleitbuch

Optionales Begleitbuch ist der Bestseller "Schatz, meine Hose rutscht! Wie Sie ohne Diät genussvoll abnehmen." Bereits mit dem Titel will Schweinbenz zeigen, dass man das Projekt Abnehmen besser nicht mit verbissenem Ernst verfolgen sollte. Wie man genießt und trotzdem zu seinem Wunschgewicht gelangt, beschreibt er anhand seiner eigenen Erfolgsgeschichte, die er eine Abenteuerreise nennt. Zwanzig Kilo hat "der Mann der schlank macht" selbst abgenommen - und hält sein Gewicht seither problemlos.

Buch:

Dr. Andreas Schweinbenz
Schatz, meine Hose rutscht!
Wie Sie ohne Diät genussvoll abnehmen.
2011, Kt., 248 Seiten
EUR 15,90
ISBN 978-3-943088-00-7
Wir schicken Ihnen gerne ein Belegexemplar!

Über Vibono / Firmenprofil:

Vibono unterstützt Abnehmwillige auf einzigartige Weise. Statt teurer Diäten vermittelt Vibono kostenlos alles, was man wissen muss, um dauerhaft abzunehmen. Das Motto: "Keine Diät. Ein Lebensstil." Mit dem Konzept haben bereits Zigtausende erfolgreich und genussvoll abgenommen. Das Erfolgsgeheimnis von Vibono besteht darin, Spaß und Lebensfreude an einem gesunden Lebensstil zu vermitteln.

Wichtige Links:

www.vibono.de/blog (Tägliche Coaching-Lektionen)
www.facebook.com/vibono (Täglich Rezepte, Tipps&Tricks u.v.m.)
www.vibono.de/coaching-briefe (Kostenlose Coaching-Briefe)
www.vibono.de/erfolge (Erfolgsmeldungen von Coaching-Teilnehmern)
www.vibono.de/rezepte (Abnehmtaugliche Rezepte)
www.vibono-abnehmen.de (Tipps & Tricks rund ums Abnehmen)

Fotomaterial:

www.vibono.de/presse (hochauflösende Fotos von Andreas Schweinbenz, Buchcover)
www.vibono.de/so-gehts (Fotos mit Coaching-Anleitung)
www.facebook.com/vibono (U.a. viele Rezepte)

Pressekontakt:

Ein Rezensionsexemplar und Autorenfoto können Sie per eMail oder Telefon anfordern. Auf Wunsch vermitteln wir gerne den Kontakt zu erfolgreichen Coaching-TeilnehmerInnen.

Pressekontakt

Vibono GmbH

Herr Dr. Andreas Schweinbenz

Am Oberfeld 13
86568 Hollenbach

vibono.de/
presse@vibono.de

Firmenkontakt

Vibono GmbH

Herr Dr. Andreas Schweinbenz
Am Oberfeld 13
86568 Hollenbach

vibono.de/
presse@vibono.de

Vibono unterstützt Abnehmwillige auf einzigartige Weise. Statt teurer Diäten vermittelt Vibono kostenlos alles, was man wissen muss, um dauerhaft abzunehmen. Das Motto: "Keine Diät. Ein Lebensstil." Mit dem Konzept haben bereits Zigtausende erfolgreich und genussvoll abgenommen. Das Erfolgsgeheimnis von Vibono besteht darin, Spaß und Lebensfreude an einem gesunden Lebensstil zu vermitteln.

Anlage: Bild



Kostenloses Abnehm-Coaching

- Abnehmen ohne Jojo-Effekt!
- Keine Diät, sondern der Beginn eines neuen Lebensstils.
- Teilnahme jederzeit kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

VIBONO Aktuelle Runde: 13.4.-12.05.2013 www.facebook.com/vibono