



## **Infektionsherd künstliche Fingernägel**

### *Infektionsherd künstliche Fingernägel*

Bei Nagelverschönerungen werden die Naturnägel mit speziellem Gel versetzt und anschließend unter UV-Licht zum Aushärten gebracht. Dies sorgt allerdings dafür, dass keine Luft mehr an die Naturnägel gelangt. Wenn die künstliche Verzierung etwas abplatzt oder sonst irgendwie beschädigt ist, werden immer wieder neue Gelschichten darauf gesetzt. Der Naturnagel erleidet so über längere einen Sauerstoffmangel. Dieser verschlechtert die Nagelqualität deutlich. Doch nicht nur das Gel kann die Nägel schädigen, auch aufgeklebte Fingernägel haben denselben Effekt.

Naturnägel können Nagelbett nicht mehr schützen

Bei dauerhafter Verwendung der künstlichen Nägel kann es zur Aufweichung und Verfärbung der natürlichen Nägel kommen. Die Nägel erfüllen dann nicht mehr ihre natürliche Funktion, nämlich das Nagelbett zu schützen. Die Folge sind Schmerzen bei Druck oder Verletzungen. "Verletzungen des Nagelbetts begünstigen den Pilz- oder Virenbefall sowie die Warzenbildung", erläutert Dr. Sybille Thoma-Uszynski, Ihre Dermatologin in Berlin-Mitte. Besonders bei Haus- und Gartenarbeiten dringen Keime in die verletzten Nagelbetten und rufen Infektionen hervor. Patientinnen mit künstlichen Nägel sollten deshalb dabei Schutzhandschuhe verwenden. Generell muss auf das Tragen von künstlichen Nägeln nicht verzichtet werden. Allerdings sollte es nicht permanent sein und nur zu besonderen Anlässen. So haben die natürlichen Nägel Gelegenheit sich zu erholen.

Die richtige Nagelpflege

Patientinnen, deren Naturnägel bereits angegriffen sind, sollten mit der richtigen Nachsorge die Genesung beschleunigen. Dafür eignen sich besonders glyzerin- und harnstoffhaltige Cremes. Diese stärken die Nägel. Aber auch über die Ernährung lassen sich beschädigte Nägel wieder genesen bzw. Nägel gesund halten. Denn bestimmten Nahrungsergänzungsmitteln enthalten Biotin H, Keratin oder schwefelhaltige Aminosäuren. Daraus kann der Körper Hornmaterial herstellen, das Nagelwachstum anregen und zur Stärkung der Nägel beitragen.

## **Pressekontakt**

Priv.-Doz. Dr. med. habil. Sybille Thoma-Uszynski

Frau Priv.-Doz. Dr. med. habil. Sybille Thoma-Uszynski  
Brunnenstr. 160  
10115 Berlin

hautarzt-mitte.de  
info@hautarzt-mitte.de

## **Firmenkontakt**

Priv.-Doz. Dr. med. habil. Sybille Thoma-Uszynski

Frau Priv.-Doz. Dr. med. habil. Sybille Thoma-Uszynski  
Brunnenstr. 160  
10115 Berlin

hautarzt-mitte.de  
info@hautarzt-mitte.de

In unserer Praxis für Dermatologie und Venerologie bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an diagnostischen, therapeutischen und prophylaktischen Leistungen, mit denen wir Ihrer Haut zu mehr Gesundheit und Schönheit verhelfen. Dabei setzen wir auf modernste Verfahren und Technologien, um so präzise und damit schonend wie möglich arbeiten zu können. Von zentraler Bedeutung ist für uns zudem, unsere Patienten bei jeder Behandlung "mitzunehmen", also ausführlich über den Befund, die Behandlungsoptionen und deren Vor- und Nachteile zu beraten.