Systemische Beratung in Lebensfragen - Ute Dickhut bietet Familienaufstellungen Braunschweig

Reiki Braunschweig und Meditation Braunschweig durch erfahrene Beraterin

Menschen, die in ihrem Leben vor unterschiedlichen Problemen stehen, fällt es nicht immer leicht, mit diesen fertig zu werden. Denn grundsätzlich benötigen Problemlösungen vorerst auch eine gewisse Objektivität und diese wird meist nur Außenstehenden zuteil. Sehr sinnvoll ist deshalb eine systemische Beratung, wie sie durch Ute Dickhut angeboten wird. Sie beschäftigt sich bereits seit dem Jahr 1997 intensiv mit ihrem eigenen inneren Wachstum und der Befreiung von Konditionen und Mustern.

Zu den Leistungen von Ute Dickhut gehören u. a. auch Familienaufstellungen Braunschweig und The work nach Byron Katie sowie auch Reiki. Insbesondere die Aufstellungsarbeit, die Arbeit mit dem inneren Kind sowie auch die intensive Arbeit mit primären Gefühlen, modernen Kommunikationsmethoden und Körperarbeit haben Ute Dickhut aufgezeigt, was sie bisher an einem Leben voller Freude und Zufriedenheit gehindert hat, was man loslassen und auch verändern kann. Und dies möchte Ute Dickhut auch an andere Menschen weitergeben. Nach intensiver Weiterbildung bei Heimo und Sabine Sölter, bietet sie diese unterstützenden Methoden auch in ihrer eigenen Praxis an.

Als Reikimeisterin und Lehrerin betrachtet Ute Dickhut Reiki als einen festen Bestandteil ihres täglichen Lebens und sie ist Ansprechpartnerin für Menschen in verschiedenen Lebenslagen. So bietet sie Rat und Unterstützung an, bei häufig wiederkehrenden Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Menschen, Ehe- und auch Partnerschaftsproblemen, Schulschwierigkeiten der Kinder sowie auch Verhaltensauffälligkeiten der Kinder, Krankheit und lang anhaltenden Schmerzen, Unfall und Tod, Erfolg, Beruf und Karriere sowie auch in unterschiedlichen anderen Bereichen. Ute Dickhut möchte interessierten Menschen helfen, bisher lange angehaltene Gefühle wieder zum Fließen zu bringen und Herz und Seele zu befreien - für ein glückliches und erfülltes Leben.

Die Praxis von Ute Dickhut finden alle Interessenten in Braunschweig in der Celler Strasse.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

Systemische Beratung in Lebensfragen

Frau Ute Dickhut
Celler Strasse 19
38114 Braunschweig

utedickhut.de
u.dickhut@t-online.de

Familienaufstellungen: Sie können die Ursachen für vielerlei Schwierigkeiten im Leben sichtbar machen und aufzeigen, welche unbewußten Kräfte in unserem Familiensystem wirken und uns im Alltag blockieren und Probleme bereiten. So können bestehende Beziehungen z.B. zu den Eltern, Geschwistern, Partnern, Vorgesetzten und Kollegen etc. geklärt und neu geordnet werden. Für die im täglichen Leben empfundenen Schwierigkeiten können Lösungen gefunden werden und es können sich neue Handlungsspielräume zur Gestaltung von mehr Lebensglück öffnen. The Work: ist eine kraftvolle und einfache Coaching-Methode, die von der AmerikanerinByron Katie entwickelt wurde. Durch The Work gelingt es, Gedanken und Glaubenssätze zu identifizieren, die Stress in uns auslösen und uns aus dem inneren Gleichgewicht bringen. Mit Hilfe von The Work beginnen wir, die Realität, unsere Mitmenschen und uns selbst mit anderen Augen zu sehen und ausgeblendete Erfahrungsanteile wiederzuentdecken.Stress und unangenehme Gefühle nehmen ab. An ihre Stelle treten Klarheit und Freude. Reiki: kann vom Alltagsstress befreien, die Lernfähigkeiten fördern und beim Erkennen und Loslassen negativer Denkstrukturen helfen.Breuß-Massage:wirkt entspannend, schmerzlindernd, vertrauensfördernd und wohltuend auf Körper Geist und Seele. Sie wird als hilfreich empfunden bei Schlafstörungen, Schmerzsyndromen, Angstzuständen, Depressionen, Verspannungen, Hyperaktivität bei Kindern, Berührungsängsten, u.v.m.