Detox (Entgiften)- nicht nur im Frühling

Detox (Entgiften)- nicht nur im Frühling

Zeit für einen Detox-, also für eine Entgiftungskur ist seit jeher der Frühling. Die heutige Schadstoffbelastung in Nahrung und Umwelt, zu viel Stress und zu wenig Bewegung sprechen für eine tägliche Unterstützung der inneren Selbstreinigung des Körpers, durch die Aktivierung der Entgiftungs,- und Immunabwehrzentrale Lymphsystem mit gleichzeitigem Stressabbau und tiefer Entspannung. Das bietet, durch Studien und Untersuchungen belegt und millionenfach bewährt, die in der chinesischen Medizin traditionelle Ganz-Körper-Massage durch die 'Sun Ancon original Chi Maschine'.
Die Unterstützung des Körpers bei der Ausscheidung von "Schlacken" dient der Gesunderhaltung des Menschen. Es ist wie mit dem "Zähne putzen": Vorbeugung ist besser als eine Sanierung beim Zahnarzt. Wie die Zähne sich über tägliche Pflege freuen, so danken Ihnen auch die Organe, Gehirn und Nervensystem, Muskeln und Gelenke, wenn Sie sich um sie kümmern bevor sich Symptome wie Erschöpfung, Infekte, Kopfschmerzen, Allergien, Durchblutungsstörungen, Rheuma Diabetes, etc. melden.
Was sind eigentlich 'Schlacken'?
Unter Schlacken versteht man a) Stoffwechselprodukte (Harnsäure, Milchsäure, Kohlendioxid), b) Rückstände von Giften in der Nahrung (Pestizide, Kunstdünger, Insektizide), c) Umweltgifte wie Blei, Abgase, und andere chemische Schadstoffe wie Medikament und Nahrungsmittelzusätze, usw., die sich zusammen im Bindegewebe ablagern, weil sie nicht mehr ausreichend über die Entgiftungsorgane (Leber, Darm, Niere, Lymphe) entsorgt und ausgeschieden werden können. Die Funktion der Organe wird gestört, der Mensch kann krank werden. Stress und zu wenig Bewegung behindern den Entgiftungsprozess zusätzlich.
Die Funktion der Lymphe bei der Entgiftung!
Das Lymphsystem ist ein äusserst wichtiger Bestandteil des Entgiftungsprozesses im Organismus. Es ist ein Gefässystem, das unseren ganzen Körper durchzieht, und in der Nähe des Herzens in den Blutkreislauf mündet. In den Lymphgefässen fliesst das Lymphwasser, das die im Bindegewebe (Matrix) liegenden 'Schlacken', sowie Bakterien und Viren aufnimmt, und in die Blutbahn transportiert. Mit dem Blut gelangen die Abfallstoffe dann zu Leber und Nieren und werden ausgeschieden.
Zum anderen ist die Lymphe Teil des Immunsystems. Auf dem Transportweg zum Blut gelangt das Lymphwasser samt Abfallprodukten in die Lymphknoten, in denen bei Infektionen gegen Viren und Bakterien Abwehrzellen gebildet werden, die die Infektion bekämpfen.
Damit Entgiftung und Immunabwehr in unserem Körper gut funktionieren ist es notwendig, dass die Lymphe, also das Lymphwasser, im Fluss bleibt.
Wenn sich das Lymphwasser staut, können diese Prozesse nicht mehr stattfinden. Im schlimmsten Fall führt das zu größeren Wasseransammlungen im Gewebe, die auch Ödeme genannt werden.
Studie der 'Flinders University', Adelaide, belegt Aktivierung der Lymphe durch die Ganz-Körper-Massage mit der 'Sun Ancon orig. Chi-Maschine'.
Im Jahr 2000 hat der renommierte Lymphologe Professor Neil Piller, an der 'Flinders University' in Adelaide, Australien eine 3 wöchige Studie an Patienten mit Lymphödemen durchgeführt. Sowohl die Patienten mit Lymphödemen, als auch eine Kontrollgruppe benutzten jeweils morgens und abends die 'Sun Ancon Chi Maschine' bis 12 Minuten. In beiden Gruppen konnte ein aktivierter und verbesserter Lymphfluss nachgewiesen werden, der wie oben beschrieben, unerlässlich für eine funktionierende Körperentgiftung ist.
Hinzukommen ein Gewichtsverlust und eine Reduzierung des Körperfettanteils. Bei der Gruppe mit Lymphödemen wurde zudem eine bedeutende Verringerung des Beinumfangs festgestellt.
Eine Zusamenfsg. der Studienergebnisse findet man hier: http://www.sunancon-wellness.de/studie
Wie die Chi-Ganz-Körper-Massage funktioniert:
Basierend auf einer Jahrtausende alten Massage- und Heilanwendung aus der tradi. chin. Medizin, entwickelte der japanische Arzt Dr. Inoue in 38 Jahren Forschung die 'Sun Ancon Chi Maschine'.
Entspannt auf dem Rücken liegend, die Fesseln auf der Ablage des handlichen Gerätes ruhend, wird der Körper, von den Füßen bis zum Kopf, in eine dynamische, horizontale Wellenbewegung in Form der unendlichen Acht versetzt. Die exakt abgestimmte Präzisionsschwingung, ist absolut synchron. Der Körper schwingt gerade um die Längsachse der Wirbelsäule. Dieses gerade, synchrone Schwingen ist entscheidend bei der Anwendung und garantiert die 'Sun Ancon Chi Maschine', die in Japan, Kanada und Australien medizinisch, und in den USA als therapeutisches Massagegerät 'Class A' zugelassen ist. In Deutschland ist sie in zwei Chi-Maschinen-Tests jeweils Testsieger geworden. Den 'FITforFUN' Test nachlesen: http://www.sunancon-wellness. de/chi-maschinen-test-qfit-for-funq-magazin Diese original Chi Maschine wird seit 24 Jahren weltweit vertrieben.
Was die Massage im Ganzen bewirkt:
Blockaden in den Meridianen werden gelöst, das 'Chi', die Lebensenergie, sofort- als Kribbeln im ganzen Körper spürbar-, kommt wieder in Fluss.
Harmonisierung des Nervensystems, Stressabbau. Tiefste mentale u. körperliche Entspannung.
Aktivierung der Durchblutung, Verbesserung der Sauerstoffversorgung der Zellen. Es wird mehr Sauerstoff im Blut transportiert.
Die Bandscheiben werden sanft massiert, die Wirbelsäule gestreckt und gelockert.
Nacken- und Rückenmuskulatur werden massiert, spürbar und nachhaltig entspannt.
Aktivierung des Lymphsystems und Abbau von Stoffwechselschlacken und Toxinen. Deshalb ist es wichtig vor und nach der Anwendung Wasser zu trinken.
Abnahme des Beinvolumens durch Venen- oder Lymphödeme. Schwere Beine werden leichter.
Der Trainingseffekt mit erhöhtem Sauerstofftransport unterstützt die Fettverbrennung.
Wer diese Ganzkörpermassage nutzen kann:
Ein tägliches Schwingen des ganzen Körpers in der Ur-Form aller Bewegungen, ist für jeden Menschen auf körperlicher und mentaler Ebene sehr wohltuend. Die ganzheitlichen Auswirkungen auf den Organismus, insbesondere die mentale und nervliche Entspannung, und die gleichzeitige Aktivierung unserer Lebensenergie, sind eine effektive Unterstützung für ein aktives, modernes Leben.
Auch Orthopäden, Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Entspannungstrainern usw. nutzen diese Ganzkörpermassage, auch in Ihrer Praxis.
Weitere Infos: Stephan Siebert, www.sunancon-wellness.de .

Stephan Siebert
HTE Vertriebspartner
22459 Hamburg
Tel. 040 551 4334
chimaschine@googlemail.com
 www. sunancon-wellness.de
<img src="http://www.pressrelations.de/new/pmcounter.cfm?n_pinr_=527119" width="1" height="1">

Pressekontakt

HTE

22459 Hamburg

Firmenkontakt

HTE

22459 Hamburg

Vertrieb von Wellnessprodukten, die eine Synthese von östlichen Naturheilweisen und westlicher Technologie, abbilden.