Kunsttherapie & freie Lebensgestaltung - Kinder stärken in ihrer Persönlichkeitsentwicklung

Freie Lebensgestaltung mit Hilfe von Kunsttherapie

Wenn Sie in einer Lebenssituation sind, in der Sie Ihr Leben neu gestalten müssen, oder die Sie belastet, sind kunsttherapeutische Verfahren eine hervorragende Möglichkeit, offen und frei genug zu werden, um diese Lebenssituationen so gut als möglich selbstbestimmt und gelassen zu gestalten. Wenn Sie in Beuren, Stuttgart und Umgebung leben, finden Sie bei Frau Andrea Brummack die Begleitung, die Sie benötigen, die Ihnen hilft, auf kreativem Weg Ihren Lebensweg mutig, gefühlvoll und selbstbewusst zu gehen.

Die Angebote des Unternehmens Kunsttherapie & freie Lebensgestaltung, das Frau Brummack führt, finden Sie unter der Adresse www.andrea-brummack.de. Kunsttherapeutische Angebote wie die Arbeit am Tonfeld helfen Ihnen meist bereits nach 10 Sitzungen, Ihrer Persönlichkeitsentwicklung die Richtung zu geben, die Ihnen hilft, sich frei und mutig einer neuen Lebensphase, z. B. einer neuen Lebensaufgabe zu stellen und diese flexibel und kreativ selbst zu gestalten. Bei Kunsttherapie & freie Lebensgestaltung finden Sie auch Angebote, mit denen Sie Ihre Kinder stärken und durch schwierige Lebenssituationen führen können.

Künstlerische Ausdrucksformen gewährleisten, dass Sie sich selbst neu begegnen. Wenn Sie sich neu begegnen, indem Sie Ihren persönlichen Ausdruck finden, setzen Sie Ihre Gefühle auf ganz neue Art und Weise frei, entwickeln Ihre Emotionen in die für Sie geeignete Richtung weiter, werden gelassen und können mit dieser neugewonnenen emotionalen Freiheit harmonische Beziehungen anknüpfen, aufbauen oder erhalten. Die Möglichkeiten, die Ihnen die Kunsttherapie eröffnet, helfen Ihnen nicht nur bei einem sinnvollen Übergang in eine neue Phase Ihres Lebens, Kunsttherapie stärkt und entwickelt Ihre persönlichen Fähigkeiten ebenso für Krisenzeiten, so dass Sie sich und anderen helfen.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

Kunsttherapie & freie Lebensgestaltung

Frau Andrea Brummack
Alte Steige 17
72660 Beuren

andrea-brummack.de
mail@andrea-brummack.de

Als Kunsttherapeutin biete ich Ihnen eine Auswahl kreativer Methoden. Auf spielerische Weise lernen Sie neue Dimensionen kennen, in denen Sie sich wohlfühlen. Lassen Sie sich mit allen Sinnen auf eine Reise in Ihr Selbst begleiten. Sie werden neue Landschaften entdecken, erstaunt innehalten und aufmerksam lauschen.