



Eine helfende Hand bei Panikattacken

Panikattacken und Angstzustände sollen nun endlich effektiv bekämpft werden

Hier soll nun endlich Abhilfe geschaffen werden, denn Norbert hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Menschen, die alleine durch die Angst gehen, eine helfende Hand zu reichen. Er hat eine Internetplattform geschaffen, die seine eigenen Erfahrungen widerspiegelt. Hier wird ganz offen über Panikattacken und Angstzustände gesprochen. Niemand muss das Gefühl haben, nicht ernst genommen zu werden. Denn Norbert hat seine eigenen Erfahrungen gemacht und seine Wege und sein Leidensweg aus der Angst möchte er den Menschen mitteilen.

Die Seite <http://www.panikattackenfrei247.de> beschreibt ohne Wenn und Aber den Beginn der Panik, was überhaupt passiert bei einer Panikattacke und auch die Wege, wie man damit umgehen kann, wie man lernt, mit der Angst vor der Angst zu leben.

Jeder kann sich auf den Seiten wiederfinden und vor allem, seine eigenen Ängste loswerden. Natürlich freut sich Norbert immer darüber, wenn es Menschen gibt, die es geschafft haben, sich von dieser Krankheit zu lösen. Hier ist dann die Frage im Vordergrund, wie das gemacht wurde. Denn mit diesem Wissen kann anderen Menschen, die noch keine Wege gefunden haben, geholfen werden.

Norbert hat sich für die Zukunft vorgenommen, das Problem noch viel bekannter zu machen und somit Betroffenen Menschen einen Halt zu geben, da diese sich nicht mehr zu verstecken brauchen.

Mit seiner Seite sollen Betroffene, sehen dass sie nicht alleine sind und vor allem, dass solche Panikattacken meistens innerhalb von ca. 20 min vorbeigehen. Nur diese Minuten können sehr lang werden - gefühlt werden sie als Stunden. Auch wenn es schwer ist, man kann diesen Kreislauf durchbrechen. Manche benötigen hierfür auch professionelle Hilfe, um überhaupt zu lernen, warum und wieso es zu solchen Panikattacken und Angstzuständen kommt.

Eine Flucht in den Alkohol und in die Welt der Beruhigungstabletten mag kurzfristig helfen, aber es verschlimmert alles nur noch. Von daher ist Norbert der Meinung, dass seine Plattform hier den Menschen helfen kann, ihre Erfahrungen auszutauschen.

Es lohnt sich also nicht nur für die Betroffenen hier vorbeizuschauen, sondern auch für Familienangehörige und Freunde, sie können einiges auf der Seite nachlesen und vielleicht so besser zu verstehen lernen.

Pressekontakt

Norbert Scholz

Herr Norbert Scholz
Joachimstaler Straße 15
10719 Berlin

panikattackenfrei247.de
nscholz361@gmail.com

Firmenkontakt

Norbert Scholz

Herr Norbert Scholz
Joachimstaler Straße 15
10719 Berlin

panikattackenfrei247.de
nscholz361@gmail.com

Norbert litt selbst viele Jahr unter Panikattacken. Heute hilft er Betroffenen. Seine Devise: "Keiner muss Sklave seiner Ängste sein."

Anlage: Bild

