



## **Augenlidstraffung nur vom Facharzt**

*Der Facharzt für Chirurgie Dr. John in Berlin-Mitte hilft*

Hängende Augenlider sind nicht nur eine Frage des Alters. Auch junge Menschen können unter Hängelidern oder unangenehm wirkenden Augenringen leiden. Wer beruflich aktiv ist, ärgert sich besonders darüber, denn man wirkt dadurch ständig schläfrig. Je nach Ausmaß, schränken hängende Oberlider zudem das Sichtfeld stark ein.

In solchen Fällen ist es sinnvoll, sich in die erfahrenen Hände eines plastischen Chirurgen zu begeben. Bei der Arztauswahl ist zu beachten, dass der Schönheitschirurg kein geschützter Begriff ist. Dies bedeutet, dass jeder Arzt, der sich dazu berufen fühlt, ästhetische Eingriffe vornehmen darf. Doch so risikolos, dass jeder Allgemeinmediziner diesen Eingriff vornehmen könnte, sind Augenlidstraffungen nicht.

Bei einer Augenlidstraffung werden überschüssige Haut und kleine Fettpölsterchen, in die die Augen eingebettet sind, schonend beseitigt und dadurch das Augenlid gestrafft. Das Auge, unser Fenster zur Seele, wirkt nach einer Lidkorrektur klarer und frischer, der Blick wacher.

Eine Augenlidstraffung sollte nur von einem Spezialisten für Plastische Chirurgie durchgeführt werden. Die Haut der Augenumgebung ist besonders zart. Gekonnt operiert, gibt es kaum Schwellungen, sodass man nach ein bis zwei Tagen schon wieder ins Büro gehen kann. Selbst Kontaktlinsen lassen sich recht schnell wieder einsetzen. Auch vorsichtiges Schminken ist nach einer Weile wieder möglich. Zwar spürt man eventuell noch eine Zeit lang leichte Lichtempfindlichkeiten, diese lassen sich mit einer Sonnenbrille aber gut ausgleichen. Nur mit sportlichen Aktivitäten sollte man sich anfangs etwas zurückhalten.

Nach etwa einer Woche sind die Narben auf dem Augenlid verheilt. Es wird kaum jemand die kleine aber wirkungsvolle Korrektur an den Augenlidern wahrnehmen. Und im Verlaufe der auf die OP folgenden Monate wird sich das Augen Umfeld an die neue Situation angepasst haben.

Der morgendliche Blick in den Spiegel löst dann wieder einen positiven Eindruck aus. Auch wegen dieser Verbesserung des gesamten Körper-Wohlbefindens spricht vieles für eine Augenlidstraffung bei Problemen mit Oberlid und Unterlid ... <http://www.drjohn-berlin.de>

## **Pressekontakt**

Praxis für Ästhetische Chirurgie Berlin Dr. med. Rainer John

Herr Rainer John  
Unter den Linden 21  
10117 Berlin

[drjohn-berlin.de](http://drjohn-berlin.de)  
[drjohn@dskom.de](mailto:drjohn@dskom.de)

## **Firmenkontakt**

Praxis für Ästhetische Chirurgie Berlin Dr. med. Rainer John

Herr Rainer John  
Unter den Linden 21  
10117 Berlin

[drjohn-berlin.de](http://drjohn-berlin.de)  
[email@drjohn-berlin.de](mailto:email@drjohn-berlin.de)

Dr. med. Rainer John ist Facharzt für Chirurgie in Berlin und kann eine langjährige Spezialisierung auf den Gebieten der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie, der Brust-Chirurgie und körper-konturierenden Chirurgie vorweisen. Er behandelt ganz im Sinne seiner Patienten, ist Mitglied der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschland (DGÄC) und bildet sich ständig weiter.

Anlage: Bild



Dr. med. Rainer John **Praxis für Ästhetische Chirurgie** Unter den Linden