



## **Markus Relling - Ernährungsprogramme für ein gesteigertes Wohlbefinden**

*Durch Ernährungscoach und Gesundheitscoach zur Verbesserung des körperlichen Wohlfühls*

Ein ganz besonders wichtiger Punkt im Leben eines Menschen sollte die eigene Gesundheit und damit auch die entsprechend gesunde Ernährung sein. Denn gerade an der hapert es oft und vielen Menschen fällt es schwer, ihre Ernährung entsprechend umzustellen. Hierbei ist oftmals Hilfe durch einen Ernährungscoach notwendig, der aufzeigen kann, wie eine gesunde Ernährung gestaltet werden kann.

Einen passenden Ansprechpartner finden Interessenten in dem Unternehmen Markus Relling, welcher sich als Ernährungscoach und Gesundheitscoach unter SportFitSchlank.de präsentiert. Als Coach bietet Markus Relling Ernährungsprogramme für ein gesteigertes Wohlbefinden an, von denen Nutzer in jeder Hinsicht auch nachhaltig profitieren.

Damit Kunden grundsätzlich profierten, können sie auf der Startseite erst einmal berechnen lassen, ob sie ein gesundes Körpergewicht haben. Danach wird angezeigt, ob Handlungsbedarf besteht oder eher nicht. Jeder Schritt wird umfassend erklärt, so dass Nutzer der Webseite sofort erkennen, welche Möglichkeiten bestehen oder in welcher Form sie agieren sollten. Dem Nutzer wird nahegebracht, wie er seinem Körper möglichst gesunde Nährstoffe zuführt und was nötig ist, um eine gesunde Ernährung zu gewährleisten.

Im zweiten Schritt finden Interessenten einen Fragebogen, den sie möglichst genau ausfüllen sollten. Auf Grundlage dieses Fragebogens erhalten Interessenten dann ein maßgeschneidertes Programm, welches die Ziele des Nutzers unterstützt und dafür Sorge trägt, dass diese auch erreicht werden können. Durch eine Kombination aus Ernährungscoaching und einer Optimierung der Nährstoffaufnahme wird die Ernährung auf gesunde Weise verbessert. Dabei helfen neuste Technologien und patentierte Innovationen dabei, spürbare Ergebnisse in kurzer Zeit herbeizuführen.

### **Pressekontakt**

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue  
Sophienblatt 82-86  
24114 Kiel

intrag.de/  
presse-stelle@intrag.de

### **Firmenkontakt**

SportFitSchlank.de

Herr Markus Relling  
Palmerstraße 9a  
20535 Hamburg

SportFitSchlank.de  
markus@SportFitSchlank.de

Als Ernährungs- und Gesundheitscoach biete ich Ihnen ein Programm, durch eine gesunde Ernährung Ihre Ziele zu erreichen. Sei es die Gewichtsreduktion, sowie eine Vorbeugung gegen Krankheiten, die Ihnen ein gesteigertes Wohlbefinden und dem gesunden Stoffwechsel vorbeugen.