



## **Therapien gegen Schuppenflechte**

### *Therapien gegen Schuppenflechte*

Statistisch gesehen liegt die Anzahl der Psoriasis-Erkrankten (Schuppenflechte) in Deutschland bei zwei Millionen Menschen. Knapp die Hälfte davon leidet an einer mittelschweren bis schweren Form. Mittlerweile haben Wissenschaftler herausgefunden, dass es sich bei Psoriasis nicht nur um eine Hautkrankheit, sondern auch um eine autoimmune Systemerkrankung handelt. Es gibt also Fehlfunktionen bei der Immunabwehr. Diese richtet sich nicht mehr gegen Eindringlinge, sondern gegen den eigenen Körper. Daraus resultieren Entzündungsreaktionen. Bei Psoriasis werden deshalb mehr und schneller Hautzellen gebildet als normalerweise. Es entstehen rote, silbrig-schuppige Hautpartien. Am häufigsten an Knie, Ellenbogen, Nägel und der Kopfhaut. Betroffene leiden sehr darunter, denn Psoriasis bedeutet oft soziale Ausgrenzung, denn viele Mitmenschen fürchten sich vor einer Ansteckung. Psoriasis ist aber nicht ansteckend und bricht in der Regel zwischen dem 10. und 25. oder zwischen dem 40. und 50. Lebensjahr aus. Eine direkte Vererbbarkeit gibt es nicht, wohl aber eine genetische Veranlagung.

### Verschiedene Behandlungsmethoden

"Bei einer leichten Ausprägung, beispielsweise mit einzelnen Rötungen am Ellbogen, ist in der Regel eine äußerliche Behandlung mit Kortison und Vitamin D nachempfindenen Präparaten ausreichend", erläutert Dr. Sybille Thoma-Uszynski, Dermatologin in Berlin Mitte. Dadurch werden die Entzündungen reduziert und die Regeneration der Haut unterstützt. Viele Salben enthalten auch Harnstoff. Bei schwerwiegenden Psoriasis-Erkrankungen kann eine Licht- oder Licht-Bade-Therapie zum Einsatz kommen. Hierbei findet eine Bestrahlung mit UVB-Licht statt. Damit sollen Entzündungen und stärkere Schuppenbildungen unterdrückt werden. Wenn dies nicht zum Erfolg führt, ist auch eine systemische Therapie möglich. Medikamente sollen dabei die Überaktivität des Immunsystems unterdrücken. In schweren Fällen werden sogenannte Biopharmazeutika angewandt. Die darin enthaltenen Wirkstoffe sind den körpereigenen Eiweißstoffen nachempfunden und bremsen das gestörte Immunsystem gezielt aus. Patienten, die am ganzen Körper mit Schuppenflechte zu kämpfen hatten, sind nach der Behandlung mit Biopharmazeutika fast beschwerdefrei. Patienten mit Schuppenflechte sollte bei den ersten Anzeichen, trotz der vielleicht für die Betroffenen unangenehmen Situation, schnell zum Arzt gehen. Denn eine Nicht-Behandlung birgt das Risiko zusätzlicher Begleiterkrankungen wie Herzinfarkt- oder Schlaganfallrisiko.

## **Pressekontakt**

Priv.-Doz. Dr. med. habil. Sybille Thoma-Uszynski

Frau Priv.-Doz. Dr. med. habil. Sybille Thoma-Uszynski  
Brunnenstr. 160  
10115 Berlin

hautarzt-mitte.de  
info@hautarzt-mitte.de

## **Firmenkontakt**

Priv.-Doz. Dr. med. habil. Sybille Thoma-Uszynski

Frau Priv.-Doz. Dr. med. habil. Sybille Thoma-Uszynski  
Brunnenstr. 160  
10115 Berlin

hautarzt-mitte.de  
info@hautarzt-mitte.de

In unserer Praxis für Dermatologie und Venerologie bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an diagnostischen, therapeutischen und prophylaktischen Leistungen, mit denen wir Ihrer Haut zu mehr Gesundheit und Schönheit verhelfen. Dabei setzen wir auf modernste Verfahren und Technologien, um so präzise und damit schonend wie möglich arbeiten zu können. Von zentraler Bedeutung ist für uns zudem, unsere Patienten bei jeder Behandlung "mitzunehmen", also ausführlich über den Befund, die Behandlungsoptionen und deren Vor- und Nachteile zu beraten.