

Lady Gaga weiteres High-Heel-Opfer

Lady Gaga weiteres High-Heel-Opfer

Für viele Fans der schrillen Popsängerin kam die Nachricht sicherlich überraschend. Die Sängerin musste wegen einer Hüftverletzung alle Konzerte ihrer Welttournee "Born This Way Ball" absagen. Lady Gaga tänzelt bei ihren Shows mit bis zu 20 Zentimeter hohen Absätzen auf den Bühnen dieser Welt. Vollmundig beteuerte sie auch stets, dass sie lieber "sterben würde" als sich ohne High Heels ihren Fans zu präsentieren. Für diesen "Hochmut" zollt sie jetzt Tribut. Denn wegen einer eingerissenen Gelenklippe musste Lady Gaga operiert werden. Sie litt zudem auch unter einer Synovitis, einer Gelenkentzündung. Lange versuchte die Sängerin den Schmerz zu unterdrücken, doch nun war ein Limit erreicht und die US-Amerikanerin legte sich unters Messer. Unter vielen Frauen dieser Welt und insbesondere unter Prominenten sind High Heels sehr beliebt. "Die Haltung des Fußes in High Heels ist extrem unnatürlich", sagt hingegen Dr. Alexander Lemmé, Spezialist für Fusschirurgie in Berlin. Je höher der Absatz, desto stärker die Belastung für den Fuß. Doch nicht nur der Fuß leidet, auch die Gelenke werden strapaziert. Lady Gaga muss sich nun eine Auszeit nehmen. Ihr drohen bis zu einem Jahr Pause.

Kein gänzlicher Verzicht

Frauen müssen nach Ansicht von Lemmé nicht gänzlich auf High Heels verzichten. Wie so oft ist das Maß und der Umfang entscheidend. Das häufige Tragen in Kombination mit heftigen Tanzeinlagen wie bei Lady Gaga ist auf Dauer natürlich nicht gesund. Doch viele Frauen können sich gelegentlich bzw. zu bestimmten Anlässen das Tragen von High Heels durchaus erlauben. Wichtig ist nur, dass die Füße wieder entsprechende Erholungsphasen haben und vor allem auch viel barfuß gelaufen wird. Denn barfuß laufen stabilisiert und stärkt die Füße sowie die Muskulatur.

Pressekontakt

Orthopäden 2 | Dr. med. Alexander Lemmé | Facharzt für Orthopädie | Fußchirurg

Herr Alexander Lemmé
Heerstr. 2
14052 Berlin

fusschirurgie2.de/
mail@orthopaeden2.de

Firmenkontakt

Orthopäden 2 | Dr. med. Alexander Lemmé | Facharzt für Orthopädie | Fußchirurg

Herr Alexander Lemmé
Heerstr. 2
14052 Berlin

fusschirurgie2.de/
mail@orthopaeden2.de

Die orthopädische Praxis von Dr. Lemmé und seinem Team bietet ihren Patientinnen und Patienten modernste Behandlungsmethoden speziell in den Bereichen Fusschirurgie und Wirbelsäulentherapie. Ein besonderes Augenmerk gilt der Behandlung des Hallux valgus (Fehlstellung der Großzehe). In den letzten 10 Jahren wurden von Dr. Lemmé über 3.000 fußchirurgische Eingriffe getätigt. Seine neue Fußoperationstechnik ermöglicht nach dem Eingriff eine sofortige Belastung, modernste Heilungsmethoden verkürzen die Heilungszeit um bis zu 50 %.