



DIE ESSENZ DES YOGA Mehr als Bodenturnen

Yoga & Meditation in Filderstadt

(ddp direct) Mit einem neuen Internet-Auftritt geht die erst im Oktober 2012 neu eröffnete Yoga-Schule von Anke Vanessa Bek heute an den Start. Der Auftritt wurde komplett im modernen Blog-Stil überarbeitet und bietet insgesamt weitere Informationen rund um die Yoga-Schule in Filderstadt. Anke Vanessa Bek ist ein authentischer Yoga und das Vermitteln der Philosophie dazu wichtig. Wie die Yogalehrerin dazu sagt: ?Yoga ist einfach mehr als Bodenturnen. Es steckt ein unglaubliches Potential in dieser uralten Traditionen. Und Jedem ist sie zugänglich.?

Noch mehr Kurse ? noch mehr Yoga

Gleichzeitig wurde auch der Frühling-Sommer-Stundenplan veröffentlicht, der neben dem bereits umfangreichen Yoga-Angebot weitere neue Kurse (Hatha Yoga, Yin Yoga, Ashtanga Yoga) umfasst. Bei licht in balance wird ebenso Yoga-Unterricht für Kinder und Jugendliche, Schwangere und Müttern mit Baby angeboten. Auch eine Stunde nur für Männer ist im Kurs-Programm aufgeführt. Wer eine individuelle Betreuung und die Ausarbeitung eines maßgeschneiderten Übungs-Programm wünscht, kann eine Personal Yoga Stunde bei Anke Vanessa Bek buchen.

Auch an den Wochenenden aktiv

An den Wochenenden wird bei licht in balance ein abwechslungsreiches Workshop-Programm angeboten. Gastlehrer der verschiedensten Yoga-Richtungen oder Themen-Gebiete ermöglichen den Schülerinnen und Schülern den Yoga-Horizont zu erweitern. Auch zum WORLD YOGA DAY 2013 ist licht in balance an diesem Sonntag mit dabei. Wenn 24 Stunden lang rund um den Globus teilnehmende Yoga-Praktizierende für einen guten Zweck auf die Matte gehen.

Yoga Expo 2013 in Stuttgart

Natürlich darf licht in balance auf der Yoga-Messe in Stuttgart diesen April nicht fehlen. ?Eine tolle Gelegenheit für uns, uns auch so unmittelbar zu unserem Standort zu präsentieren. ? Die Messe findet nur wenige Kilometer von Filderstadt in der Neuen Messe am Stuttgarter Flughafen statt. Anke Vanessa Bek wird mit einem eigenen Workshop und einem Info-Stand vor Ort sein.

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/8ok6ta>

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/gesundheit/die-essenz-des-yoga-mehr-als-bodenturnen-87788>

Pressekontakt

licht in balance - yoga & meditation

Frau Anke Vanessa Bek
Julius-Hölder-Str. 54
70597 Stuttgart

yoga@lichtinbalance.de

Firmenkontakt

licht in balance - yoga & meditation

Frau Anke Vanessa Bek
Julius-Hölder-Str. 54
70597 Stuttgart

shortpr.com/8ok6ta
yoga@lichtinbalance.de

licht in balance ist die erste Yoga-Schule in Filderstadt. Eröffnet im Oktober 2012 finden hier Yoga-Interessierte einen Ort, der sich ausschließlich auf Yoga konzentriert. In heller und freundlicher Atmosphäre ist für Anfänger sowie Fortgeschrittene ein umfangreiches Kurs-Programm im Angebot.