Fortan gesünder essen

Du bist, was Du isst

Küchenmaschinen helfen bei der Zubereitung

Die Festivitäten zum Jahresende sind vorüber und ein neues Jahr ist angebrochen. Mit dem neuen Jahr kommen auch wieder einmal die guten Vorsätze. Eine gesündere Ernährung ist sicher einer der am häufigsten gefassten Pläne. Vielleicht sollen im Zuge dessen ein paar überschüssige Pfunde verschwinden. Möglicherweise soll in Zukunft auch weniger bis kein Fleisch mehr auf den Teller kommen.

In jedem Fall gehört zur gesünderen Ernährung viel Obst und Gemüse. Dies bedeutet jedoch einen gewissen Aufwand. Die gesunden Lebensmittel wollen schliesslich gewaschen, geschnitten, geraspelt oder püriert werden - für nicht wenige ein abschreckender Gedanke. Wer hat denn Zeit, das alles per Hand zu bewerkstelligen? Die Küchengeräte aus dem Novissa Onlineshop auf www.novisworld.ch schaffen hier Abhilfe.

Gesunde Ernährung leicht gemacht
Bei www.novisworld.com sind sowohl Küchenmaschinen als auch andere praktische Haushaltsgeräte zu finden. Vertrieben werden zahlreiche Produkte der Firma KitchenAid. Dies liegt darin begründet, dass Novissa den Schweizer Generalimporteur der Marke darstellt.

Die Geräte von KitchenAid machen die Zubereitung von frischem Obst und Gemüse kinderleicht. Mit den KitchenAid-Küchenmaschinen gelingt etwa das Waschen und Zerkleinern der Obst- und Gemüsesorten in Minutenschnelle. Die frischen Lebensmittel können umgehend zu gesunden Mahlzeiten weiterverarbeitet werden. Möglich sind hier zum Beispiel leckere Rohkostsalate, raffinierte Gemüsegerichte und gesunde Desserts. Die Zubereitung mit Hilfe der Geräte aus dem Novissa Onlineshop bedeutet dabei eine immense Zeitersparnis.

Fitness zum Trinken
Auch Blender bzw. Mixer von www.novisworld.ch eignen sich dazu, fitter und gesünder zu werden. Mit ihnen lässt sich zum Beispiel im Handumdrehen ein gehaltvoller Fitnessdrink mit wertvollen Zutaten mixen. Blender sind bei www.novisworld.ch einerseits von der Marke KitchenAid zu haben, andererseits hält auch die Novissa-Eigenmarke Novis hochwertige Blender bereit.

Für weitere Vitaminkicks am Morgen sorgen andere Novis-Produkte. Mit einer Zitruspresse etwa steht dem frisch gepressten Orangensaft nichts mehr im Wege. Dies ist nicht nur vorteilhaft für alle, die fit und schlank werden wollen. Besonders in der kalten Jahreszeit ist die Aufnahme von reichlich Vitamin C für jeden unumgänglich. Das Vitamin hilft immerhin bei der Vorbeugung vor unangenehmen Erkältungskrankheiten. Frisch gepresste Zitrusfrüchte sind hierfür bekanntlich immer noch die beste Quelle.

Pressekontakt

Gremlich Fatzer Partner AG

Frau Marina Kirschbaumer
Bahnhofstr. 62
8021 Zürich

gremlichfatzer.ch
m.kirschbaumer@gremlichfatzer.ch

Firmenkontakt

Novissa Haushaltgeräte AG

Frau Novissa Haushaltgeräte
Bernstr. 18
2555 Brügg

novisworld.ch
Info@novissa.ch

novisworld.ch ist der offizielle Onlineshop von KitchenAid Schweiz und wird von Novissa Haushaltsgeräte AG betrieben. Novissa Haushaltgeräte AG ist in der Schweiz der Generalimporteur von KitchenAid und weiteren Brands. Die hochwertigen Produkte von Novissa Haushaltgeräte AG sind für Konsumenten weltweit ein Begriff und stehen für Qualität, durchdachte Funktionalität und Freude am Kochen.

Anlage: Bild

IHR PERSÖNLICHER
FITNESSTRAINER.

NOVIS