

Rückenschmerzen lindern durch manuelle Therapie.

Dieser Bericht gibt Aufschluss darüber, durch welche Ursachen Rückenschmerzen entstehen können und mit welcher Therapie die Schmerzen gelindert werden können.

Rückenschmerzen haben viele Ursachen

Es können sowohl körperliche als auch psychische Ursachen zu Rückenschmerzen führen. Der hauptsächlichste Grund sind Muskelverspannungen, welche durch Fehlhaltungen, einseitigen Belastungen und mangelnder Bewegung entstehen, wobei die Muskeln ungleichmäßig belastet werden. Daher kann es dazu kommen, dass sich Muskeln verkürzen oder verhärten. Dieses muskuläre Ungleichgewicht verursacht Verspannungen und Schmerzen, wodurch der Rücken an Stabilität verliert. Der zweithäufigste Grund für Kreuzschmerzen, sind Störungen der Nervenfunktion. Auch können falsches Heben und Tragen schwerer Gegenstände sowie einseitige körperliche Arbeit zu derartigen Schmerzen führen. Bewegungsmangel und Übergewicht spielen ebenfalls eine entscheidende Rolle. Doch es können auch Stress und seelische Probleme Auslöser für Rückenschmerzen sein, wobei sich die vorhandenen Anspannungen auf den Körper übertragen und die Muskeln verkrampfen lassen.

Therapien gegen Rückenschmerzen

Das Ziel von Therapien ist es, die Rückenschmerzen zu lindern und dass der Patient wieder an Bewegung aufnimmt. Viele sind der Meinung, dass Ruhe die Schmerzen lindert. Doch ganz im Gegenteil, Ruhe verstärkt Sie nur. Als Maßnahme für eine Therapie ist daher Bettruhe nicht geeignet, denn sie ist nicht nur unwirksam, sondern sie erhöht die Beschwerden noch zusätzlich. Daher ist regelmäßige Bewegung, einer der besten Behandlungsmethoden um Rückenschmerzen vorzubeugen. Zudem kann man die Schmerzen auch durch Wärme, zum Beispiel in Form von Wärmepackungen oder einem Saunabesuch lindern, wobei diese Methoden keine Nachhaltigkeit bieten und das Problem nicht in der Ursache lösen. Auch können die Beschwerden mit einer Krankengymnastik, durch aktive und passive Bewegung des Körpers verbessert werden. Eine weitere Methode diese Schmerzen zu heilen, ist die manuelle Therapie. Mit Hilfe dieser Behandlung gelingt es dem Krankengymnast oder dem Physiotherapeuten, einzelne Körperteile des Patienten zu bearbeiten und zu entspannen und durch gezielte Griffe und Techniken, die Muskeln, Gelenke und Bänder so zu normalisieren, dass der Patient am Ende seine Bewegungsfreiheit wieder zurück erhält.

Vorstellung der Physiotherapie und Krankengymnastik Praxis Bernhardt

Das Personal der Praxis Bernhardt in Hannover garantiert für Ihre volle Zufriedenheit und Ihre Gesundheit, indem sie engagiert ihre Patienten behandeln. Zu ihren Kernkompetenzen gehören die Physiotherapie, Krankengymnastik und Massagen. Zudem verfügt die Praxis über eine hochattraktive Ausstattung, mit 10 modern eingerichteten, hellen Therapie-Räumen. In einem modernen Ärztehaus befindet sich die Physiotherapiepraxis in der Südstadt von Hannover und ist somit leicht zu erreichen. Patienten, die aus gesundheitlichen Gründen nicht zur Praxis kommen können, bieten sie selbstverständlich auch Hausbesuche sowie Altenheimbesuche an. Da Gesundheit zu ihrer Leidenschaft zählt, freut sich das Team der Praxis Bernhardt über Ihre Kontaktaufnahme.

Interview mit Herrn Bernhardt

WUP: Wie sind Sie zu Ihrem Beruf gekommen?

Herr Bernhardt: Dass mein Onkel als Physiotherapeut berufstätig war, weckte mein Interesse für diesen Beruf und ich beschloss mit 18 Jahren, eine Ausbildung zum Masseur über den Bereich Krankengymnastik zu machen und habe mich zum Physiotherapeut weitergebildet.

WUP: Wie kam es dazu, dass Sie sich selbstständig gemacht haben?

Herr Bernhardt: Durch die dazugehörige Berufspraxis bekam ich vor rund 18 Jahren das Angebot, eine Praxis zu übernehmen, welches ich auch wahrgenommen habe. Seitdem praktiziere ich schon in diesem Haus.

WUP: Wie viele Mitarbeiter haben Sie in Ihrer Praxis?

Herr Bernhardt: Derzeit arbeiten rund vier Mitarbeiter in meiner Praxis.

WUP: Sind Ihre Mitarbeiter verschiedenen Abteilungen zugeordnet?

Herr Bernhardt: Da all unsere Mitarbeiter über dieselben Qualifikationen verfügen, wie Fango, Massage, Krankengymnastik und Elektrotherapie, gibt es keine Zuordnung in Abteilungen. Allerdings gibt es intern in den Bereichen medizinische Trainingstherapie, manuelle Therapie, Krankengymnastik an den Geräten, manuelle Lymphdrainage und EMDR Behandlungen aufgrund der Zusatzqualifikationen einzelner Mitarbeiter eine Aufteilung, sodass die Aufgaben der jeweiligen physiotherapeutischen Bereiche auf zwei bis drei Mitarbeiter verteilt sind.

WUP: Haben Sie im Vergleich zu früher mehr Patienten?

Herr Bernhardt: In den letzten Jahren entwickelte sich eine Steigung von 40%, was unter anderem durch die Kooperation mit Wengenroth und Partner ermöglicht wurde.

WUP: Besuchen inzwischen mehr Kinder und Jugendliche Ihre Praxis?

Herr Bernhardt: Aufgrund dessen, dass wir in unserer Praxis jede Altersgruppe behandeln, können wir keinen bestimmten Anstieg von "kleinen" und jugendlichen Patienten feststellen. Sicherlich kommen mal mehr, mal weniger Patienten aus dieser Altersklasse in unsere Praxis, aber folglich des insgesamten Anstiegs der Patientenzahl und der daraus zu schließenden Prognose, werden auch zukünftig mehr Kinder und Jugendliche unsere Praxis besuchen.

WUP: Die Physiotherapie wird von der Krankenkasse finanziert. Behandeln sie auch Privatpatienten?

Herr Bernhardt: Meine Praxis wird häufig von Privatpatienten besucht, wobei sie in den meisten Fällen nur das Angebot für eine Massage einlösen wollen und keine wirkliche physiotherapeutische Therapiebehandlung benötigen.

WUP: Wie stellen Sie sich Ihren Beruf in 5 Jahren vor?

Herr Bernhardt: Durch die allgemeinen Veränderungen im Gesundheitswesen werden viele Komplikationen entstehen, die die Arbeit in unterschiedlichen medizinischen Bereichen erschweren wird. In den nächsten 5 Jahren werde ich jedoch meine Spezialisierung weiter ausbauen.

WUP: Vielen Dank.

Kontakt Physiotherapie Bernhardt

Physiotherapie und Krankengymnastik Praxis Bernhardt
Hildesheimer Str. 102-104
30173 Hannover

Tel: 0511 80 77-037
Mail: info@physiotherapie-bernhardi.de
Web: www.physiotherapie-bernhardi.de

Pressekontakt

Physiotherapie und Krankengymnastik Praxis Bernhardi

Herr Jens Bernhardi
Hildesheimer Straße 102-104
30173 Hannover

physiotherapie-bernhardi.de
info@physiotherapie-bernhardi.de

Firmenkontakt

Physiotherapie und Krankengymnastik Praxis Bernhardi

Herr Jens Bernhardi
Hildesheimer Straße 102-104
30173 Hannover

physiotherapie-bernhardi.de
info@physiotherapie-bernhardi.de

Die Praxis Bernhardi ist ein Ansprechpartner für Physiotherapie und Krankengymnastik aus Hannover. Zu ihren Kernkompetenzen gehören neben den Kernaufgaben der Physiotherapie und Krankengymnastik diverse Spezialisierungen wie CMD. Alle Mitarbeiter sind ausgebildete und zertifizierte Physiotherapeuten, die über ein großes Tätigkeitsfeld, das aus Manueller Therapie, Periosstherapie, Diodynamischer Stromform, Kryo-Therapie, Anschlussbehandlung, CMD Behandlungen, Heißen Rollen und viel mehr besteht, verfügen. Die Praxis Bernhardi bietet Ihnen eine vielseitige Hilfe bei der Verwirklichung Ihrer individuellen Gesundheitsprophylaxe an. Es ist zu betonen, dass der Sitz der Firma sich zudem in einem modernisierten Ärztehaus, das behindertengerecht und barrierefrei ausgestattet ist befindet.