



## **Stressreport 2012: Viele Arbeitnehmer stoßen an ihre Grenzen**

*Neue Intensiv-Kur bringt volle Leistungskraft zurück*

(ddp direct) Stress ist eine der schlimmsten Gesundheitsbelastungen unserer Zeit. Die alarmierenden Zahlen einer Forsa Studie im Auftrag der Techniker Krankenkasse belegen es: 80 % der Deutschen sind gestresst, jeder Dritte fühlt sich pausenlos unter Strom. Auch der "Stressreport Deutschland 2012" (Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin) nennt erschreckende Ergebnisse: Für 43% der Arbeitnehmer hat der Jobstress in den letzten zwei Jahren noch zugenommen. 26% lassen ihre Pause ausfallen, 40 % gelingt die Rücksichtnahme auf familiäre oder private Interessen nie oder nur selten.

Früher hat man Stress bestimmten Berufsgruppen wie Unternehmern und Führungskräften zugeordnet. Heute dagegen führt die permanente Belastung im Beruf dazu, dass die "normalen Menschen" unter Stress und Erschöpfung leiden. Alltag ist einfach viel zu hektisch, was auf Dauer zu anhaltenden Erschöpfungszuständen und stressbedingten Erkrankungen führen kann.

Für diese Beschwerden wurde die Basica 14 Tage Intensiv-Kur entwickelt, mit dem besonderen 2-Phasen-Effekt: Energie am Tag - Regeneration in der Nacht. So wird der Energiestoffwechsel tagsüber aktiviert und das Nervensystem gestärkt. In der Nacht findet die Regeneration statt: Die Stärkung des Immunsystems und das Stabilisieren des Säure-Basen-Gleichgewichts. Die volle Energie und Leistungskraft können zurückkehren. Die neue Basica Intensiv-Kur wird täglich 14 Tage eingenommen mit je einer Tagesportion: Trinkampulle, Kapseln und Trinkgranulat (Apotheke, UVP: 48,50 ?).

Ausführliche Informationen unter: [www.basica-intensivkur.de](http://www.basica-intensivkur.de)

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/2kbjwu>

Permanenter Link zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/gesundheit/stressreport-2012-viele-arbeitnehmer-stossen-an-ihre-grenzen-53977>

=== Die neue Basica Intensiv-Kur sorgt für volle Leistungskraft (Bild) ===

Shortlink:

<http://shortpr.com/m1iaie>

Permanenter Link:

<http://www.themenportal.de/bilder/die-neue-basica-intensiv-kur-sorgt-fuer-volle-leistungskraft>

=== Frauen mit Doppelbelastung stoßen häufig an Ihre Grenzen (Bild) ===

Die neue Basica Intensiv-Kur sorgt mit dem 2-Phasen-Effekt für Energie am Tag und Regeneration in der Nacht.

Shortlink:

<http://shortpr.com/qmp7sb>

Permanenter Link:

<http://www.themenportal.de/bilder/frauen-mit-doppelbelastung-stossen-haeufig-an-ihre-grenzen>

## **Pressekontakt**

Bonn Press

Herr Klaus Millarg  
Schwalbenweg 3  
53123 Bonn

[bonn.press@t-online.de](mailto:bonn.press@t-online.de)

## **Firmenkontakt**

Bonn Press

Herr Klaus Millarg  
Schwalbenweg 3  
53123 Bonn

[shortpr.com/2kbjwu](http://shortpr.com/2kbjwu)  
[bonn.press@t-online.de](mailto:bonn.press@t-online.de)

-

Anlage: Bild

