



Stress weg

Stress weg
10 Minuten Chi-Maschine machen locker
Reduktion des Stresspegels, Entspannung des Körpers, schnelleres Einschlafen:
Eine neue Studie aus den USA belegt die Wirksamkeit der original Chi-Maschine bei Stress und Erschöpfung.
Es gibt sie für unter 100 Euro bei Billig-Anbietern - und es gibt sie wissenschaftlich und medizinisch getestet in einer Premium-Version für rund 500 Euro: Die original Chi-Maschine 'Sun Ancon', soll uns zu Hause auf die Schnelle eine Menge Gesundheitseffekte bringen: Körperlich (u.a. Wirbelsäule-Rücken, Muskeln, Entschlackung) und mental (Stressabbau, Tiefen-Entspannung).
Aus den USA kommt eine Studie, die den positiven Einfluss dieses fitten Kastens auf diverse Gesund-Werte unseres Organismus bestätigt.
Untersuchungen und Messungen des amerikanischen Gesundheits- und Medizinwissenschaftlers R. Neil Voss (American Fork, UT.) zeigten nach 10-minütiger Ganzkörpermassage durch die original Chi-Maschine, unter anderem signifikante Veränderungen bei den Hirnströmen der Anwender:
Rückgang der Beta-Wellen - das heißt: Reduktion des Stresspegels im Gehirn
Erhöhung der Alpha-Wellen - das heißt: Entspannung der Körpersysteme
Erhöhung der Theta- und Delta-Wellen - das heißt: schnelleres Einschlafen und längerer Tiefschlaf
Blutdruck runter
Forscher Voss testete insgesamt über 1000 Probanden an einer Chi-Maschine des Typs "Sun Ancon", die vor Jahren bei einem Chi-Maschinentest von 'Fit for Fun' als Sieger abschnitt. Auch eine Blutdruck-senkende Wirkung konnte nachgewiesen werden - im Schnitt von 121/82 auf 100/80.
Weniger Stresshormone
Auch auf unser Nervensystem nimmt eine 10minütige Chi-Ganzkörpermassage pro Tag laut der Forschungsergebnisse positiven Einfluss. Aktiviert wird das parasympathische Nervensystem, dass für Entspannung und Regeneration verantwortlich ist.
Bei ebenfalls über 1000 Personen die unter Stress standen, wurden die die bei Erschöpfungszuständen des Gehirns typischen Energiemuster, wie sympathische Überlastung, Angst und emotionale Anspannung, gemessen. Nach 10minütiger Anwendung der Chi-Maschine waren diese Muster verschwunden.
Chefforscher Voss: "Die Anwendung der Chi-Maschine bringt unseren Körper dazu, vom Sympathikus (Aktivierung des Organismus) auf den Parasympathikus (Entspannung und Regeneration) umzuschalten." Damit verbunden sei eine Reduktion des Ausstoßes der Stresshormone Cortisol, Adrenalin und Noradrenalin.
Burnout vorbeugen und behandeln
Es ist für die körperliche und mentale Erholung und Regeneration des Menschen nötig, dass das parasympathische Nervensystem die sympathische Aktivität beruhigt. Durch Reizüberflutung und häufige Stresssituationen im Alltag gelingt es dem Parasympathikus oft nicht, die hochgefahrenen Aktivierungssysteme zu beruhigen, um Entspannung und Regeneration zu ermöglichen.
Die Untersuchungen des Medizinwissenschaftlers R. Neil Voss haben gezeigt, dass eine uralte Ganzkörpermassage aus der traditionellen chinesischen Medizin, nachgeahmt von der 'Sun Ancon' original Chi-Maschine, unseren Organismus beruhigen kann, Entspannung, Schlaf und Regeneration ermöglicht. Auf diese Weise kann einem Burnout vorgebeugt und die Behandlung einer bestehenden Erschöpfung unterstützt werden.
Schon im Oktober 2002 schrieb Dr. med. Werner Nawrocki, Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, in dem Gesundheits-Fachmagazin 'CoMed': 'Die original Chi Maschine entspannt, beruhigt das vegetative Nervensystem und ermöglicht so nachhaltigen Stressabbau.'
Original Studie: <http://www.sunancon-wellness.de/images/stories/chimachinestudy.pdf>
Weitere Infos: Stephan Siebert, Tel.: 040-5514334 oder unter www.sunancon-wellness.de
Stephan Siebert
HTE Vertriebspartner
Wendlohstrasse 57
22459 Hamburg
Tel. 040 551 4334
chimaschine@googlemail.com
www.sunancon-wellness.de
http://www.pressrelations.de/new/pmcounter.cfm?n_pnrn_521219 width="1" height="1">

Pressekontakt

HTE

22459 Hamburg

Firmenkontakt

HTE

22459 Hamburg

Vertrieb von Wellnessprodukten, die eine Synthese von östlichen Naturheilweisen und westlicher Technologie, abbilden.