Hypnose gegen Schwangerschaft-Symptome

(NL/1880657870) Das man mit Hypnose dem Rauchen den Kampf ansagen oder abnehmen kann, wissen die meisten - das Hypnose aber auch dabei helfen kann lästige Schwangerschaft-Symptome zu lindern ist weitestgehend unbekannt.

In der Schwangerschaft leiden Frauen häufig unter vielerlei Problemen und Beschwerden. Der Körper leistet in dieser Phase des Lebens Schwerstarbeit, und so ist es nicht verwunderlich, dass Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Kreislaufprobleme und Schmerzen bei vielen Schwangeren an der Tagesordnung sind. Vor allem in den letzten Monaten treten diese Beschwerden auf.

Eine weitere unangenehme Nebenwirkung einer Schwangerschaft ist die allseits bekannte Schwangerschaftsübelkeit, unter der fast alle Schwangeren leiden.
Sie kann verschiedenste Ausprägungen annehmen. So kommt es oft zu leichter Morgenübelkeit in den ersten 3 Monaten, die mit oder ohne Erbrechen einhergehen kann. Ein Teil der Frauen leidet auch unter der schweren Form der Schwangerschaftsübelkeit. Diese hält auch über diesen Zeitraum hinaus an, und kann extreme Formen annehmen, bei denen es durch die Abneigung gegen das Essen und das Erbrechen auch zu Gewichtsverlust kommen kann.

Gerade in der Schwangerschaft sind viele Frauen auf der Suche nach einer sanften Behandlungsmethode, die ohne Chemie oder riskante Wirkstoffe auskommt. Eine davon ist die Hypnose, mit deren Hilfe man gezielt gegen Schwangerschaftsbeschwerden vorgehen kann. In der letzten Zeit greifen auch immer häufiger Prominente auf diese Erfolg versprechende Methode zurück, wie unlängst Herzogin Kate Middleton, die Frau des englischen Thronfolgers, die mit Hilfe der Hypnotherapie gegen ihre schwere Schwangerschaftsübelkeit vorgeht.

Wie kann nun die Hypnose die Schwangerschaftsbeschwerden vertreiben ? Hypnose wirkt über den Zugang zum Unbewussten. Ausgehend von der Theorie, dass viele Beschwerden ihren Ursprung in der Psyche und in der Programmierung des Nervensystems haben, lassen sich über die Hypnose Veränderungen erzielen. Durch die Anwendung verschiedener Techniken können körpereigene Programmierungen quasi umgeschrieben werden. Im Zustand der Hypnose kann das Unbewusste angesprochen werden, in dem diese Programmierungen gespeichert sind.
Mit dem Bewusstsein und dem Willen sind diese Denk- und Reaktionsmuster nicht erreichbar.

Die Vorgehensweise ist vom Einzelfall abhängig. So könnte die Schwangerschaftsübelkeit beispielsweise durch einen Geruch oder den Anblick von Essen ausgelöst oder verstärkt werden. Die Hypnose setzt nun hier an, und verknüpft die auslösenden Reize Geruch und Anblick mit einer neuen, positiven Reaktion. So soll es auch bei Herzogin Kate Middleton sein. Durch die Behandlung mit Hypnosetherapie werden die negativen Verknüpfungen, die mit der Übelkeit verbunden sind, durch Appetit und das Verlangen nach gesunden Lebensmitteln ersetzt.

Diese Vorgehensweise bietet sich auch bei anderen Schwangerschaftsbeschwerden an, die ihren Ursprung nicht nur im rein körperlichen Bereich haben, wie z. B. Abgeschlagenheit, Lustlosigkeit und Stimmungsschwankungen. Da die Funktionen des Körpers eng mit dem seelischen Befinden verknüpft sind, ist es sogar denkbar, auch Schmerzzustände erfolgreich zu behandeln.

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:
http://shortpr.com/cr4pi0

Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:
http://www.themenportal.de/medizinische-neuheiten-wirkstoffe/hypnose-gegen-schwangerschaft-symptome-80355

Pressekontakt

Eins zu Null Com GmbH

Herr Christian Schwarz
Godorfer Strasse 13
50997 Köln

cs@eins-zu-null.com

Firmenkontakt

Eins zu Null Com GmbH

Herr Christian Schwarz
Godorfer Strasse 13
50997 Köln

eins-zu-null.com
cs@eins-zu-null.com

Diese Pressemitteilung wurde im Auftrag übermittelt. Für den Inhalt ist allein das berichtende Unternehmen verantwortlich.