



Gesundheitssportverein Halle e.V. - hier bleiben Menschen fit bis ins hohe Alter

Fit für den Alltag durch Rehasport und Kindersport

Fitness ist ein sehr wichtiger Faktor, der zur Gesundheit eines Menschen beiträgt und dafür sorgt, dass der Körper lange Zeit seine Leistungen voll und ganz erbringen kann. Daher ist es notwendig, seinen Körper entsprechend fit zu halten, indem man ihm die Bewegung zukommen lässt, die er benötigt. Menschen, die dabei besonderen Wert darauf legen, gute Unterhaltung, Aktivität und Spaß miteinander zu verbinden, finden durch den Gesundheitssportverein Halle e.V. genau die Möglichkeiten, fit für den Alltag zu sein und bis ins hohe Alter auch zu bleiben.

Der Gesundheitssportverein Halle e.V. bietet unzählige Fitnessmöglichkeiten wie beispielsweise Rehasport und Kindersport und darüber hinaus auch die Möglichkeit, Gleichgesinnte zu treffen und Freundschaften zu schließen. Auf diese Weise können Menschen ihre Freizeit angenehm gestalten. Auf der Webseite Gesundheitssportverein Halle e.V. in Halle (Saale) können sich Interessenten umfassend über alle Möglichkeiten informieren und sich einen Überblick darüber verschaffen, was durch den Verein geboten wird. Ebenso vorhanden sind auch Informationen zur Kontaktaufnahme, so dass Interessenten darüber hinaus auch eine Beratung in Anspruch nehmen können, die unverbindlich erfolgt.

Zu den Sportangeboten zählt u. a. auch Sambo, Freizeitfußball, Volleyball, Rehasport bezogen auf Herz, Lunge und Orthopädie, Präventionssport und Seniorensport. Auf der Webseite des Gesundheitssportverein Halle e.V. finden Interessenten eine Übersicht über die Termine der unterschiedlichen Sportmöglichkeiten und können vorab schauen, ob sich diese in den eigenen Terminplan integrieren lassen. So lässt sich vorab die Fitness sicher planen.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

Gesundheitssportverein Halle e.V.

Herr Bernd Dürr
Steinweg 5
06110 Halle

gesundheitssportverein-halle.de
info@gesundheitssportverein-halle.de

Die Idee für die Gründung entstand durch ein Förderprogramm vom Land, indem über 50-jährige zu Fachübungsleiter für Reha-Sport von 2005 bis 2007 ausgebildet wurden. Ein Teil des Personenkreises entschloss sich, einen Sportverein zu gründen, wo in besonderem Kinder- und Reha-Sport angeboten werden sollte.