



Helenas Diätshop - Unterstützung für alle, die ein paar Kilo abnehmen möchten.

Nutri-vital das erfolgreiche Medizinische Diät- und Ernährungsprogramm

Das medizinische Diät Programm nutri-vital hilft, für das kommende Frühjahr jetzt noch ein paar Kilo abzunehmen. Es basiert auf dem 3-Mahlzeiten-Prinzip. Die vollwertigen Mahlzeiten können einfach und schnell zubereitet werden. Das Konzept kann man also problemlos in den Alltag integrieren. Jede Mahlzeit hat nur rund 220 kcal, sättigt aber ausreichend. Das Sortiment besteht aus herzhaften Suppen, süßen Diätshakes, diversen Riegeln, Zwischenmahlzeiten und vielem mehr. Bei den Diätshakes kann man zum Beispiel zwischen 14 verschiedenen Geschmacksrichtungen wählen.

Das Konzept kann man jederzeit auf der Homepage <http://www.helenas-diaetshop.de/> nachlesen. Begonnen wird mit einer Startkost, um den Körper auf das Abnehmen vorzubereiten: 5 Shakes pro Tag, um erste Körperreserven aufzubrechen. Am dritten Tag startet das 3-Mahlzeiten-Prinzip: 2 Mahlzeiten aus dem Programm und eine selbst zusammengestellte (ca. 600 kcal). Zwischenmahlzeiten aus dem Programm sind erlaubt, da sie das Abnehmen nicht behindern. Bemerkenswert ist das Preis-Leistungs-Verhältnis.

Der Clou auf Helenas Diätshop: Wer am Anfang noch unsicher ist, braucht nicht gleich ein Riesenpaket zu bestellen, Helena Mayer bietet auch Beginner-Pakete sowie Einzelportionen zum ausprobieren und testen an. So kann jeder ohne großes Risiko zum Beispiel einen der leckeren Riegel ausprobieren oder sich die Frage beantworten: Schmeckt mir die Gemüsecremesuppe oder die Tomatensuppe besser? Durch die Vielfalt und die Möglichkeit des Testens wird das Abnehmen noch leichter und abwechslungsreicher.

Die geringen Kosten für das medizinische Diät- und Ernährungsprogramm kann man jederzeit auf <http://www.helenas-diaetshop.de/> nachlesen. Wahlweise kann ein Start Programm, ein Monats-Programm oder das Programm für Ehrgeizige bestellt werden. Zusätzlich zu den Mahlzeiten erhält man in Helenas Diätshop Anleitungen und Tipps zu den Themen Trinken, Bewegung und kontrolliertes Essverhalten. Mithilfe von Helenas Diätshop und dem nutri-vital Programm kann das Gewicht in einem gesunden Zeitraum reduziert und gehalten werden.

Pressekontakt

Pluspunkt - Diät- und Ernährungsberatung

Frau Helena Mayer
Neuer Weg 9
01561 Schönfeld

helenas-diaetshop.de
plus-punkt@gmx.de

Firmenkontakt

Pluspunkt - Diät- und Ernährungsberatung

Frau Helena Mayer
Neuer Weg 9
01561 Schönfeld

helenas-diaetshop.de
plus-punkt@gmx.de

Helena Mayer, die Inhaberin von Helenas Diät Shop ist seit 2004 als Diät- und Ernährungsberaterin tätig. Basierend auf dieser Ausbildung und Erfahrung hat sie ein hilfreiches Sortiment zusammengestellt - vorrangig das Medizinische Diät- und Ernährungsprogramm nutri-vital, das in pharmazeutischer Qualität bereits seit langem in vielen Ernährungsberatungsstellen eingesetzt wird. Bei nutri-vital fließt das Feedback der Teilnehmer in die Produktentwicklung mit ein. Dadurch steht dem Anwender ein rundes Konzept für die Gewichtsreduktion zur Verfügung. Und besonders erfreulich: Die Diät Drinks sind schnell und einfach zubereitet, sehr schmackhaft, in 14 verschiedenen Sorten erhältlich und noch dazu äußerst preisgünstig.