



## **Fit in den Sommer mit dem Trampolin**

*Mit Spaß den Winterspeck bekämpfen*

Gerade haben wir die Feiertage hinter und gelassen und schon bald naht auch das Frühjahr. Was wir jedoch nicht hinter uns lassen konnten, waren die kleinen Rückbleibsel, die man oft nach vielen Feiern und häufigem Schlemmen von Plätzchen und Braten hat: Die sogenannten Fettpölsterchen. Und dies betrifft nicht gerade wenig Menschen. Der Körper ist schon vor dem Winter darauf eingestellt, Energie zu "bunkern" und im Grunde ist das auch gut so, dass der kalten Jahreszeit vorgebaut wird.

Allerdings muss heutzutage eigentlich niemand mehr auf Grund der Kälte erfrieren und die zusätzlichen Polster dienen einzig und allein dazu, dass man sich in den Kleidungsstücken nicht mehr wohlfühlt, die man sonst ganz gerne getragen hat. Ein wenig Bewegung kann hier Abhilfe schaffen und die kleinen Polster nach und nach schmelzen lassen wie Butter in der Sonne. Und wenn es dann auch noch Spaß macht, dann ist es ohnehin ganz leicht wieder vollkommen fit zu werden.

Eine sehr gute Anschaffung um beides zu gewährleisten, - also Fitness und Spaß, ist ein Trampolin. Denn solch ein Gerät kann man bereits jetzt schon erwerben und sogar im Garten aufstellen, wenn man das möchte. Einige gute Trampolinmodelle sind vollkommen witterungsbeständig, so dass ihnen selbst das nasse Wetter nichts ausmacht und man sie praktisch das ganze Jahr über, natürlich ein wenig abgedeckt, im Garten lassen kann. Bei vielen Modellen ist die Abdeckplane sogar im Zubehör enthalten und sorgt für den Schutz des Gerätes. Allerdings sollte man natürlich nicht nur darauf achten, sondern auch auf das notwendige Sicherheitszubehör.

### **Pressekontakt**

linofant GmbH

Herr Joachim Weber  
Sachsenhausen 17a  
36124 Eichenzell

spielturm.de  
shop@linofant.de

### **Firmenkontakt**

linofant GmbH

Herr Joachim Weber  
Sachsenhausen 17a  
36124 Eichenzell

spielturm.de  
shop@linofant.de

linofant ist Hersteller und Händler für hochwertiges Gartenspielzeug, Informieren Sie sich hier über uns und unsere Produkte und unseren Service. Besuchen Sie unsere Einkaufswelten für Kinder. Unser Angebot im Bereich Outdoor Spielzeug besteht aus WINNETOO Spieltürmen, Klettertürmen, Ritterburgen, Hüpfburgen Sandkästen, Schaukelanlagen, Trampoline, Gokarts, Kettcars, Laufräder und Kinderschreibtischen und vieles mehr. Bei uns finden Sie Outdoor Spielzeug für jeden Bedarf und jedes Alter. Linofant steht für hohe Qualität, top Preise und beste Verfügbarkeit. Informieren Sie sich jetzt über linofant und unser Spielzeugangebot