ITCCA Schule Graf authentisches Tai Chi und Qi Gong

Die innere Mitte finden, Gesundheit und Langlebigkeit erlangen

Tai Chi Wer Spiritualität und Sinn in sein Leben bringen will, wer gesund alt werden will, wer seine innere Mitte sucht, sollte es einmal mit Tai Chi und/oder Qi Gong probieren . Die scheinbar mühelos ausgeführten langsamen Bewegungen sind anmutig und doch kraftvoll.
Beide Methoden stammen aus dem alten China und sind vermutlich aus den Tänzen der Schamanen entstanden. Wenig spektakulär anzusehen für den Zuschauer, für den Praktizierenden jedoch eröffnet sich eine neue Welt. Er lernt, seinen Geist zu konzentrieren um die Urkraft, das Qi, zu leiten und zu führen. Er oder sie kann diese Fähigkeit nutzen, sich zu verjüngen, schön und fit bis ins hohe Alter zu bleiben, aber Tai Chi gilt auch als eine der effektivsten Kampfkünste Chinas. Da Tai Chi das Qi, also die Urkraft, auch zur Selbstverteidigung einsetzt, ist das Alter oder das Geschlecht des/der Praktizierenden nicht von Bedeutung. Ein kleiner Mensch kann einen Sumo-Ringer besiegen, wenn er das Qi richtig einzusetzen weiß.
Fragen richten Sie bitte an
ITCCA-Schule Graf
Gabriele Graf
Tai Chi Chuan und Qi Gong
Scheidestr. 11
30625 Hannover
Tel.:0511-6002860

oder an

ITCCA Schule Graf
V. Alexander Graf
Dorfstr. 14
31084 Freden/ Leine
Tel.05184-9508820

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

ITCCA Schule Graf

Frau Gabriele Graf
Scheidestraße 11
30625 Hannover

tai-chi-hannover.de
info@tai-chi-hannover.de

Die ITCCA-Schule Graf vertritt den authentischen Yang-Stil des Tai Chi Chuan und authentisches Qi Gong in Hannover.