



## Kostenloses Abnehm-Coaching

*Nächste Runde der erfolgreichen Vibono-Schulung beginnt am 1. Januar 2013.*

Weil sich Dr. Andreas Schweinbenz darüber ärgert, dass Übergewichtigen häufig mit zweifelhaften Angeboten Geld aus der Tasche gezogen wird, hat er 2011 angefangen, Abnehmwilligen sein Erfolgskonzept kostenlos zu vermitteln. Ziel seines Abnehm-Coachings ist, einen genussvollen Lebensstil zu vermitteln, der dem Jojo- Effekt keine Chance lässt. Ab 1. Januar erhalten die Teilnehmer wieder täglich abnehmtaugliche Rezepte, wertvolle Tipps und Hintergrundwissen zum menschlichen Stoffwechsel.

### Genuss statt Verbote

"Die meisten Diäten scheitern, weil sie den Verzicht auf bestimmte Nährstoffe oder Lebensmittel vorschreiben", kritisiert Andreas Schweinbenz. Er hat die Erfahrung gemacht, dass langfristiger Erfolg nur mit Genuss möglich ist. "Der Jojo-Effekt bleibt nur aus, wenn man eine Ernährungsweise den Rest des Lebens durchhalten kann." Sein mittlerweile tausendfach erprobtes Konzept setzt daher auf Aufklärung: Wer weiß, wie beispielsweise Heißhunger-Attacken entstehen, kann diese auch vermeiden. Die Präsentation erfolgt in kostenlosen Coaching-Briefen, die die Fakten verständlich und oft mit einem Augenzwinkern vermitteln ( [www.vibono.de/coaching-briefe](http://www.vibono.de/coaching-briefe) ).

### Coaching mit Gleichgesinnten auf facebook

Das Vibono-Coaching erfolgt auf der Vibono Fan-Page bei facebook ( [www.facebook.com/vibono](http://www.facebook.com/vibono) ), wo man sich auch anmelden kann. Dort können die Teilnehmer des Coaching ihre Fragen direkt an Dr. Schweinbenz richten. In einer geschlossenen Gruppe haben sie zudem die Gelegenheit untereinander zu diskutieren, Erfahrungen und Erfolge zu teilen oder Rezepte auszutauschen. Mehr als 20.000 Fans hat Vibono auf facebook bereits. In der Vibono-Gruppe sind weit über 2.000 Mitglieder.

### Bestseller

Optionales Begleitbuch ist der Bestseller "Schatz, meine Hose rutscht! Wie Sie ohne Diät genussvoll abnehmen." Bereits mit dem Titel wollte Schweinbenz zeigen, dass man das Projekt Abnehmen besser nicht mit verbissenem Ernst verfolgen sollte. Wie man genießt und trotzdem zu seinem Wunschgewicht gelangt, beschreibt er anhand seiner eigenen Erfolgsgeschichte, die er eine Abenteuerreise nennt. Zwanzig Kilo hat "der Mann der schlank macht" selbst abgenommen - und hält sein Gewicht seither anscheinend problemlos.

### Buch:

Dr. Andreas Schweinbenz  
Schatz, meine Hose rutscht!  
Wie Sie ohne Diät genussvoll abnehmen.  
2011, Kt., 248 Seiten  
EUR 15,90  
ISBN 978-3-943088-00-7  
Wir schicken Ihnen gerne ein Belegexemplar!

### Wichtige Links:

[www.facebook.com/vibono](http://www.facebook.com/vibono) (Anmeldung und Ort des kostenlosen Abnehm-Coachings)  
[www.vibono.de/coaching-briefe](http://www.vibono.de/coaching-briefe) (kostenlose Coaching-Briefe)  
[www.vibono.de/erfolge](http://www.vibono.de/erfolge) (Erfolgsmeldungen von Coaching-Teilnehmern)  
[www.vibono.de/rezepte](http://www.vibono.de/rezepte) (Abnehmtaugliche Rezepte)

### Fotomaterial:

[www.vibono.de/presse](http://www.vibono.de/presse) (hochauflösende Fotos von Andreas Schweinbenz, Buchcover)  
[www.vibono.de/so-gehts](http://www.vibono.de/so-gehts) (Fotos mit Coaching-Anleitung)  
[www.facebook.com/vibono](http://www.facebook.com/vibono) (z.T. humorvolle Fotos z.B. aus aktuellem Adventskalender)

### Pressekontakt:

Ein Rezensionsexemplar und Autorenfoto können Sie per eMail oder Telefon anfordern. Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen auch gerne den Kontakt zu erfolgreichen Coaching-Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

## Pressekontakt

Vibono GmbH

Herr Dr. Andreas Schweinbenz  
Am Oberfeld 13  
86568 Hollenbach

[vibono.de/](http://vibono.de/)  
[as@vibono.de](mailto:as@vibono.de)

## Firmenkontakt

Vibono GmbH

Herr Dr. Andreas Schweinbenz  
Am Oberfeld 13  
86568 Hollenbach

[vibono.de/](http://vibono.de/)  
[as@vibono.de](mailto:as@vibono.de)

Vibono bietet ein kostenloses Abnehm-Coaching an. Vibono ist keine Diät, sondern ein genussvoller Lebensstil.



Dr. Andreas Schweinbenz

# Schatz, meine Hose rutscht!

Wie Sie ohne Diät genussvoll abnehmen.

VIBONO  
BOOKS