



Der Wellnessboom ist ungebrochen

Wellness für mehr Wohlbefinden im Alltag

Kein Wunder, dass der Wellness-Boom seit Jahren ungebrochen ist. Und ein Ende ist nicht abzusehen. Um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen, gibt es unzählige Wellness-Angebote, die Abstand vom Alltag garantieren.

Schon eine Ortsveränderung kann zur Entspannung beitragen. Abstand vom stressigen Alltag bietet ein Aufenthalt in einem der zahlreichen Wellnesshotels in ganz Deutschland. Die Grandhotels in Großstädten wie Berlin oder München bieten Wellness auf höchstem Niveau. Die hoteleigenen Spas umsorgen ihre Gäste von Kopf bis Fuß.

Zu den schönsten Hotel-Spas zählt das "Blue Spa" im Hotel "Bayerischer Hof" in München. Für das Design zeichnete die Star-Architektin André Putman verantwortlich. Angeboten werden spezielle Wellness-Pakete, die zum Beispiel eine Shiatsu-Behandlung oder Ayurveda-Treatments beinhalten.

Mehr und mehr Hotels spezialisieren sich auf Wellness. Kleine, exklusive Hotels wie das "Kranzbach" in der Nähe von Garmisch-Partenkirchen haben sich ganz einem Programm für Wellness und Wohlbefinden verschrieben. Hier wirken Behandlungen im Stil der Traditionellen Chinesischen Medizin wie ein Jungbrunnen.

Auch wer nicht so viel Zeit erübrigen kann, muss nicht auf Wellness und Beauty verzichten. In einem Day Spa lässt es sich wunderbar entspannen. Wer gerne badet, ist im Berliner "Liquidrom" gut aufgehoben. In der abgedunkelten, betont schlicht gehaltenen Kuppelhalle mit Salzwasserpool versprechen Licht- und Farbspiele sowie sphärische Unterwasserklänge eine beruhigende Atmosphäre.

Für viele Frauen bedeutet ein Facial pure Entspannung. Ob "Power-Regeneration" oder "Anti Aging-Intensiv" in Schönheitssalons wie dem Clarins Day Spa in München oder dem "Momentum Spa" in Düsseldorf - hier wird das Thema "Beauty" groß geschrieben. Und wenn es in Sachen Schönheit mal ganz schnell gehen soll, lohnt sich ein Besuch in den exklusiven Beauty-Lounges im Berliner "Kaufhaus des Westens" ... <http://www.munterundgesund.de>

Pressekontakt

MunterUndGesund by dskom

Herr Sven Deutschländer
Stockholmer Straße 31
13359 Berlin

munterundgesund.de
info@munterundgesund.de

Firmenkontakt

MunterUndGesund by dskom

Herr Sven Deutschländer
Stockholmer Straße 31
13359 Berlin

munterundgesund.de
info@munterundgesund.de

Gesundheit und Wohlbefinden sind die zentralen Themen bei Munter & Gesund. Das redaktionell geführte Internetportal bietet viele nützliche Informationen zu Medizin und Gesundheit sowie Wellness und Beauty an.

Anlage: Bild

