



## Dezember und die Festtage

*Für viele die schlimmste Zeit des Jahres*

Der Duft warmen Gebäcks dringt in die Nase, im Kamin flackert das Feuer langsam vor sich hin und versprüht wohlige Wärme. Draußen rieseln die Schneeflocken langsam und gemütlich vor sich hin...

Was sich anhört die die Beschreibung der schönsten Jahreszeit für viele tausend Menschen trifft allerdings nicht auf alle zu. In der Zeit wo es um unsere Mitmenschen gehen sollte, vergessen wir nur zu oft die, die es nicht so gut im Leben haben. Menschen denen gerade die Weihnachtszeit schwer zusetzt, da Sie nicht das Glück einer funktionierenden Gemeinschaft und eines gesunden Lebens haben.

Besonders Suchtkranke Menschen, welche auf sich alleine gestellt sind, depressive und zurückgezogen lebenden Menschen geht die Weihnachts - und Festzeit an die Substanz. Durch die allgegenwärtige Anpreisung des " so ist es Richtig - so muss es sein - alles ist schön Mentalität " um Weihnachten herum, bekommen Menschen bei denen es nicht so ist, das Gefühl nicht dazugehören.

Eine Jahreszeit mit der höchsten Selbstmordrate und den meisten Rückfällen bei Suchtkranken -Menschen . Leider wird dieses Thema in der Öffentlichkeit kaum thematisiert und findet nur selten den Weg in die Öffentlichkeit.

Im Internet gibt es seit ein paar Jahren Menschen die sich zusammenschließen um genau denen zu helfen. Unter [www.forum-alkoholiker.de](http://www.forum-alkoholiker.de) finden trockene Alkoholiker, Suchtkranke und alle anderen Menschen die sich beteiligen und Einbringen wollen einen Ort, wo man sich über die Feiertage gegenseitig Gesellschaft leistet. Ein dafür eingerichtet Chatbereich unter Leitung erfahrener Forenmitgliedern gibt jeden die Chance nicht "alleine zu sein".

Auch wenn das Miteinander hier nur Online erfolgt so haben die letzten Jahre gezeigt, dass gerade das Zusammensein unter Gleichgesinnten über die Grenzen und regionalen Gegebenheiten hinaus dazu geführt haben, dass auch die schwere Zeit ohne Rückfälle überstanden werden konnte.

Jeweils in der Zeit von 10.00-22.00 Uhr finden Menschen hier eine Anlaufstelle zum gemeinsamen Miteinander.

Niemand muss Weihnachten alleine sein

Damit Angebot einer Hilfestellung ist nur so gut, wie der Bekanntheitsgrad es zulässt. Kennen Sie Menschen die Weihnachten alleine sind? Wieso laden Sie diese nicht zu sich ein? Weihnachten ist das Fest der Liebe und des Miteinanders. Es ist an uns etwas Wundervolles daraus zu machen. Lassen Sie uns also dieses Jahr auch jenen Gedenken, denen es nicht so gut geht und Unterstützen sie das Projekt des [forum-alkoholiker.de](http://forum-alkoholiker.de)

Wer sich aktiv einbringen oder teilnehmen möchte findet alle weitere Informationen unter <http://www.forum-alkoholiker.de/ftopic29680.html>

## Pressekontakt

imwebsein

Herr Michael Schöttler  
An der Muhre 73  
16767 Leegebruch

[imwebsein.de](http://imwebsein.de)  
[presse@imwebsein.de](mailto:presse@imwebsein.de)

## Firmenkontakt

[www.forum-alkoholiker.de](http://www.forum-alkoholiker.de)

Herr Karsten Wollbrück  
Bahnhofstrasse 10b  
16247 Joachimsthal

[forum-alkoholiker.de](http://forum-alkoholiker.de)  
[kontakt@forum-alkoholiker.de](mailto:kontakt@forum-alkoholiker.de)

Das [forum-alkoholiker.de](http://forum-alkoholiker.de) richtet sich an alle Alkoholiker. Aber auch anderen Menschen die Hilfe benötigen wird hier geholfen. Durch die gemeinsame Verbundenheit und offenen Umgang mit dem Thema steht stets der Mensch im Fokus.

Anlage: Bild

