



Interpersonale Beratung - Stefan Langer bietet Hilfe durch Paarberatung und Eheberatung

Aus jeder Krise gibt es einen Weg - Mediation kann Hilfe bieten

Eine Krise, ganz gleich ob sie im beruflichen oder persönlichen Umfeld entsteht, ist immer auch eine Chance zu erkennen, dass Veränderungen notwendig sind. Immer mehr Menschen wünschen sich in solchen Situationen kompetente Hilfe in Form von Mediation und Beratung. Interpersonale Beratung - Stefan Langer bietet insbesondere bei Beziehungsproblemen schnelle, praktisch anwendbare und nachhaltige Lösungen.

Auf seiner Website beschreibt Stefan Langer den Interpersonalen Ansatz folgendermaßen: "Stellt man sich die Beziehung als eine Funkverbindung vor, lassen sich viele Probleme als Funkstörungen erklären. Störfaktoren sind z.B. Stress, Langeweile, Ablenkung, Angst sowie unklare Wert- und Zielvorstellungen". Durch ein gezieltes Coaching in Lüneburg ist es möglich, Chancen bezogen auf alle Lebenslagen sowie auch Navigation und Orientierung zu erhalten, wenn es um die Verwirklichung von persönlichen und beruflichen Zielen geht. Durch das Coaching erhalten Menschen Unterstützung dabei, jene Ressourcen, Fähigkeiten und Potentiale zu aktivieren, die bisher nicht genutzt wurden.

Auch im Bereich der Ehe- und Paarberatung können Lösungen für Probleme gefunden werden. Dies ist letztendlich auch wichtig, da diese maßgeblich Einfluss auf Wohlbefinden des Menschen und seines Partners sowie deren Lebensqualität hat. Durch die Paarberatung oder Eheberatung können Störungen und ebenso auch deren Ursachen in der Beziehung gefunden und natürlich auch behandelt werden.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

Interpersonale Beratung - Stefan Langer

Herr Stefan Langer
Reichenbacherstr. 3
21335 Lüneburg

interpersonaleberatung.de
info@interpersonaleberatung.de

Seit einigen Jahren bin ich nun bundesweit im Rahmen von Workshops, Seminaren und Vorträgen zum Thema "Beziehung" unterwegs. Aus dieser Zeit sowie aus meinen Erfahrungen in der Jugendhilfe entstand das Konzept der Interpersonalen Beratung. Dieser Ansatz basiert auf Erkenntnissen aus der Sozialpädagogik (u.a. M. Winkler) und der humanistischen Psychologie (nach C. Rogers, R. Cohn und V. Satir) und richtet den Fokus auf die Beziehungen der Menschen (zu sich selbst und zu anderen).