



Mit mehr Selbstsicherheit zur besseren Selbstverteidigung

Solinger Akademie für Kampf- und Bewegungskunst schult Körper und Geist

Kampfkunst bei der Solinger Akademie für Kampf- und Bewegungskunst ist mehr als Sport. Die Experten für Selbstverteidigung, Selbstbehauptung und Gewaltprävention kombinieren seit Jahren Fitness in Solingen mit der Konzentration auf das Selbst und einer lebensbejahenden Einstellung für ein besseres Gefühl für Körper und Seele.

Intelligent und realistisch

Mit ihrem Angebot wendet sich die Akademie für Kampf- und Bewegungskunst an Menschen aller Altersklassen mit unterschiedlichster Konstitution. Gemeinsames Ziel ist es, durch andere Elementen und Techniken als bei Aikido, Jiu Jitsu und Taekwondo Solingen selbstbewusster und sicherer zu machen. Mit WyngTjun bietet die privat organisierte Schule zum Beispiel eine intelligente und realistische Form der Selbstverteidigung, für die man weder Kraftprotz noch Akrobat sein muss.

Sich neu entdecken, Stärken nutzen

Mögliche Gefahren erkennen, analysieren und möglichst sogar vermeiden noch ehe Gewalt entsteht, so der Leitgedanke, der hinter WyngTjun steckt. Basierend auf chinesischen Prinzipien und Philosophien steht das eigene Selbstbewusstsein im Vordergrund. Die speziellen Trainingseinheiten dieser Kampfkunst, Atemübungen sowie besonderen Techniken zur Entspannung und Konzentration schulen nicht nur in Selbstverteidigung, sondern auch in Selbstsicherheit. Auf Kraft, Gelenkigkeit oder Alter kommt es bei WyngTjun nicht an. Einzige Voraussetzung, um diese intelligente Kunst der Selbstverteidigung zu lernen: der Wille, Körper und Geist neu zu entdecken und die eigenen Stärken erfolgreich zu nutzen.

Sie möchten alles über die Akademie für Kampfkunst und " Selbstverteidigung Solingen " erfahren? Dann besuchen Sie die Homepage www.wt-solingen.de!

Pressekontakt

wavepoint e.K.

Herr Sascha Tiebel
Münsters Gäßchen 16
51375 Leverkusen

wavepoint.de
info@wavepoint.de

Firmenkontakt

Akademie für Kampf- und Bewegungskunst

Herr Arnon Päßgen
Friedrich-Ebert-Straße 145
42719 Solingen

wt-solingen.de
info@wt-solingen.de

Entdecken Sie die Faszination Kampfkunst und finden Sie durch die intensive Beschäftigung mit sich selbst mehr innere Ruhe und die Fähigkeit sich intelligent und effektiv selbst verteidigen zu können. Wir freuen uns, Ihnen mit großem Engagement und auf Basis unserer langjährigen Erfahrung diese einzigartige Kunst der Selbstverteidigung nahe zu bringen.

Wir sind eine privat organisierte Schule und kein Sportverein oder Fitness-Studio!

Anlage: Bild

