Gegenüber www.scoolz.de, klärt Olympiasieger Matthias Steiner über Diabetis auf!

Gegenüber www.scoolz.de, klärt Olympiasieger Matthias Steiner über Diabetis auf!

Matthias Steiner klärt über Diabetes auf! Olympiasieger Matthias Steiner setzt sich für eine bessere Aufklärung über Diabetes ein. Der Gewichtheber und Goldmedaillengewinner von Peking, der selbst von der Krankheit betroffen ist, erhielt die Diagnose mit 18 Jahren. 'Im ersten Moment war es für mich ein Schock. Ich dachte damals, dass ich mit dem Leistungssport aufhören müsste', sagte Steiner im Interview mit www.Scoolz.de . Inzwischen lebt der 30-Jährige souverän mit der Zuckerkrankheit. Etwa 15-mal am Tag kontrolliert er seinen Blutzuckerspiegel mit einem mobilen Messgerät, das wie ein Handy aussieht. Heute gebe es als Diabetiker kaum noch Einschränkungen, so Steiner, man müsse nur gut vorbereitet sein. Zur Sicherheit hat er meistens Trockenfrüchte dabei, um schnell etwas Süßes essen zu können, falls sein Blutzuckerspiegel absinkt. 'Disziplin ist der Schlüssel - als Leistungssportler ebenso wie als Diabetiker!'

Redaktion: Scoolz.de
040/4504030 <img src="http://www.pressrelations.de/new/pmcounter.cfm?n_pinr_=512431" width="1" height="1">

Pressekontakt

Public Address Presseagentur

20144 Hamburg

Firmenkontakt

Public Address Presseagentur

20144 Hamburg

Aufgrund geschlossener Vereinbarungen erhalten diverse Tages- und Wochenzeitungenund sowie Magazine auf elektronischemWege Interviews, Rezensionen, Featuresund Meldungen aus dem BereichPop/Rock/Show/Sport mit den dazu gehörigen Bildern? alles exklusiver, von Public Address produzierter Content. Dazu gibt es die Onlineportale Scoolz (www.scoolz.de) und unikosmos (www.unikosmos.de). Ferner haben wir ein eignes EB-Team und das Lable Scoolz-Records im Portfolio