



## Zahl Adipositas Patienten in Deutschland steigt weiter

*Diet Chef*

Seit rund 15 Jahren häufen sich Fälle von extremem Übergewicht. Das UKE in Hamburg stellt sich dem Problem der wachsenden Zahl an XXL-Patienten jetzt z.B. mit einem interdisziplinären Therapieansatz. Adipositas-Kranke haben nicht zuletzt aufgrund ihrer schwerwiegenden Begleiterkrankungen eine um rund zehn Jahre geringere Lebenserwartung", sagte Privatdozent Dr. Oliver Mann, chirurgischer Leiter des Zentrums. Starkes Übergewicht, Adipositas, ist ein zunehmendes medizinisches und volkswirtschaftliches Problem.

Nach einer Analyse des "Deutschen Ärzteblatts" ist in der Bundesrepublik jeder zweite Erwachsene übergewichtig, jeder fünfte adipös. Übergewicht beginnt laut Definition bei einem Body-Mass-Index (Gewicht in Kilo durch Körpergröße in Metern zum Quadrat) über 25, Adipositas bei mehr als 30. Ursache für die überschüssigen Kilos ist der ungesunde Lebensstil vom Essen bis zum Bewegungsmangel. Laut Krankenkasse DAK stiegen seit 2008 die Eingriffe in der sogenannten Adipositas-Chirurgie um 60 Prozent an. Allein von 2010 auf 2011 gab es einen weiteren Anstieg um sieben Prozent, der sich auch in diesem Jahr fortsetzt, meldet die Kasse. Insgesamt erfolgten rund 80 Prozent der Operationen bei Frauen. "Die seit Jahren steigenden Zahlen von Operationen bei Patienten mit Adipositas sind ein deutliches Warnsignal", erklärt DAK-Krankenhausexperte Peter Rowohlt.

Caron Leckie, Ernährungsberaterin des britischen Diätprogrammlieferanten Diet Chef, kommentiert hierzu: "Das regelmäßige Bewegung ebenso wichtig ist wie eine ausgewogene Ernährung mag für viele offensichtlich erscheinen; für eine steigende Zahl in unserer Gesellschaft allerdings scheint diese Erkenntnis weniger selbstverständlich. Oftmals mangelt es an ausreichender Aufklärung oder Alternativen. Für diejenigen, die es auf eigene Faust nicht schaffen bietet es sich an Diätlieferdiensten in Anspruch zu nehmen. Diätprogramme wie Diet Chef liefern bereits vortportionierte und kalorienkontrollierte Mahlzeiten direkt nach Hause; diese lassen sich einfach online bestellen."

Diet Chef berechnet die Kalorien jeder Mahlzeit so, dass Abnehmwillige, die dieses Konzept verfolgen, im Schnitt 1,200 oder 1,500 Kalorien am Tag zu sich nehmen. Der tägliche Menüplan besteht aus köstlichen Gerichten, die direkt zu Ihnen nach Hause geliefert werden. Diese sind Teil einer schmackhaften und ausgewogenen Diät, die es Ihnen erlaubt Ihr Gewicht nachhaltig zu verlieren.

Diejenigen, die Ihre Fortschritte während Ihrer Diät auch virtuell nachvollziehen möchten, können dies mit Hilfe des BMI-Rechners tun sowie ihre Abnehmerfolge mit Gleichgesinnten auf den diversen, sozialen Plattformen von Diet Chef teilen. Der tägliche Preis von 7, 71EUR basiert auf einem 4 Monatsabo/1200 kcal.

### Pressekontakt

Wirths PR

Herr Wirths PR  
St.-Veit-Straße 2  
86850 Fischach

wirthspr.de/Wirths-PR-Home.html  
dietchef@wirthspr.de

### Firmenkontakt

DietChef.de

Herr Diet Chef  
Ausschläger Alle 178  
20539 Hamburg

dietchef.de  
dietchef@wirthspr.de

Diet Chef berechnet die Kalorien jeder Mahlzeit so, dass Abnehmwillige, die dieses Konzept verfolgen, im Schnitt 1,200 oder 1,500 Kalorien am Tag zu sich nehmen.