



Bio-Proteinriegel neu auf dem Markt: Quest Peanut Butter Proteine Bar

Neuer Bio-Eiweißriegel - nahezu zuckerfrei und ohne Gelatine

Bisher konnte sich so mancher Proteinriegel nicht recht entscheiden, ob er am Ende nicht doch lieber ein Müsli- oder gar ein Schokoriegel geworden wäre. Die Hersteller ließen nicht ab von Rezepten mit vielen Kohlehydraten, fetthaltiger Schokolade, Gelatine und vor allem einem: Zucker und noch mehr Zucker. Anders der Quest Peanut Butter Proteine Bar.

Wozu überhaupt Protein-Riegel? Offizielle Ernährungs-Fachleute und -Behörden warnen noch immer vor zu viel Protein in der Nahrung. Dabei ist längst bekannt, dass Extra-Proteine tatsächlich beim Muskelaufbau helfen, die Abwehrkräfte stärken und bei einer Diät ganze Mahlzeiten ersetzen können. Schnell verdauliche Kohlehydrate werden auch bei den mittlerweile anerkannten und bewährten Low-Carb-Diäten deutlich reduziert - zugunsten von mehr Eiweiß. Der Erfolg bestätigt dieses Konzept.

Menschen, die im Beruf wie in der Freizeit viel unterwegs sind oder im sportlichen Leistungstraining stehen, erhoffen sich von den angesagten Protein-Riegeln einen Energiekick, der schnell zur Hand ist und schön satt macht.

Bei den meisten bisher erhältlichen Protein-Riegeln ist der Proteingehalt sogar überraschend niedrig. Reichlich Kohlehydrate sind zwar erwünscht, doch besteht oft über die Hälfte davon aus Zucker. Dazu kommen eine Menge Fett und kollagenes Eiweiß, meist in Form von tierischer Gelatine. Für Ernährungs- und Figurbewusste ist eine solche Zutatenliste ein echter Tiefschlag.

Und: Wer da nach einer Anstrengung hungrig und ausgepumpt zubeißt, dessen Blutzuckerspiegel fährt Achterbahn. Besonders für Outdoor-Sportler ist akuter Unterzucker unangenehm, oft sogar gefährlich.

Dabei schmecken die meisten bekannten Proteinriegel nicht einmal wirklich gut.

Also doch lieber die Erbsensuppe mit Würstchen?

Mit dem neuen Quest Peanut-Butter Proteine Bar ist nun endlich eine brauchbare Alternative auf dem europäischen Markt, die aus vernünftigen Zutaten besteht, als handliche Zwischendurch-Ration verpackt, wohlschmeckend, vor allem aber nahezu zuckerfrei.

Konsequent war man auch bei allen anderen Zutaten: Die Bestandteile dieses Sportler-Happens für zwischendurch verdienen durchgehend das Prädikat "Bio". Der Quest Bar passt ganz ins moderne Gesamtkonzept einer Low-Carb-Ernährung, also einer vollwertigen Ernährungsweise, die auf üppige, allzu schnell verdauliche Kohlehydrate verzichtet:

- Rein natürliche Süßstoffe, die keinen Einfluss auf den Insulinhaushalt nehmen, überwiegend aus Stevia und Lo Huan Guo, daher ist der Proteinriegel auch für Diabetiker geeignet.
- Kein kollagenes Eiweiß oder Gelatine
- Optimal verwertbare Milch- und Molke-Proteine
- Viele Ballaststoffe, die gut sättigen, nur wenige Kohlehydrate
- Keine künstlichen Aromastoffe - für guten Geschmack und eine angenehme, nicht zu harte Konsistenz sorgen Erdnuss- und Mandelbutter.
- Mandeln, Cashew-Nüsse und Erdnüsse liefern zusätzliche Proteine, Omega-3-Fettsäuren, Ballaststoffe, Antioxidantien und Vitamine.

Die Verwendung dieser Bestandteile erklärt den für einen "Riegel" recht stolzen Preis. Dafür erhält man wirklich gesundes und nachhaltig sättigendes Power-Futter für unterwegs.

Die Schweizer Firma Viptamin, die hochwertige Nahrungsergänzungsmittel anbietet, hat den Quest Peanut-Butter Proteine Riegel nun erstmals im Sortiment und hier kann er ab sofort auch online bestellt werden. Wer sich übrigens auf der Webseite von [viptamin](http://www.viptamin.com) für den Newsletter einträgt, erhält derzeit einen attraktiven Rabatt von 20% auf alle Erstbestellungen. Eine gute Gelegenheit, den neuen Proteinriegel kostengünstig zu testen.

Pressekontakt

webtextagentur

Frau Barbara Langrehr
Bahnhofstr 6
85457 Würth

webtextagentur.de
bal@webtextagentur.de

Firmenkontakt

Viptamin

Herr Daniel Albisser
Im Burgfelderhof 35
4055 Basel

viptamin.com/
info@viptamin.com

Viptamin ist eine Schweizer Firma, die sich auf natürliche Nahrungsergänzungsmittel spezialisiert hat (<http://www.viptamin.com/de/nahrungsergaenzungsmittelinfo.html>).

Alle Produkte bestehen aus hochwertigen, natürlichen Zutaten ohne jegliche Zusatzstoffe. Alle Vitamine und Vitalstoffe sind dabei optimal bio-verfügbar aufbereitet.

Vitamin informiert Sie über aktuelle Neuigkeiten rund um Nahrungsergänzungsmittel, gesundes Abnehmen und allgemeine Fitness.