



Arbeitsfähigkeit aufrecht erhalten: Wintergrippe? Nicht mit uns!

Arbeitsfähigkeit aufrecht erhalten: Wintergrippe? Nicht mit uns!

Jeden Winter werden etwa zehn Prozent der Krankheitstage durch Influenza-Viren verursacht. Jeder Erkrankte fällt im Schnitt ein bis zwei Wochen aus. Das stellt insbesondere für kleine und mittelständische Betriebe eine große Herausforderung dar. Um den Betriebsablauf nicht zu gefährden, empfehlen die Arbeitsmediziner von TÜV NORD MEDITÜV gerade kleineren Betrieben, ihre Belegschaft rechtzeitig gegen Grippe impfen zu lassen.
"Wo viele Menschen aufeinandertreffen, ist die Gefahr einer Ansteckung besonders groß", sagt Dr. Mathias Eisheuer von TÜV NORD MEDITÜV. Das ist in Büros, Werkshallen und Geschäften gleichermaßen der Fall. Ist der erste Mitarbeiter erkrankt, können innerhalb kürzester Zeit große Teile der Belegschaft lahmgelegt sein. Und die Grippe macht vor niemandem Halt: "Zwar empfiehlt die Ständige Impfkommission (STIKO) insbesondere alten und immunschwachen Menschen eine Gripeschutzimpfung, manche Bundesländer sprechen mittlerweile aber auch eine allgemeine Impfpflicht aus. Sinnvoll, denn wenn Viren sich ausbreiten, sind alle Menschen gleichermaßen infektionsgefährdet", so Eisheuer. Schließlich würden junge Menschen genauso von den Grippeviren infiziert wie ältere, wenngleich die Krankheit oft nicht so schwer verläuft.
Um Ausfallzeiten im Betrieb und lange Wartezeiten beim Arzt zu vermeiden, bietet TÜV NORD MEDITÜV Grippeimpfungen für seine Kunden an. Die Grippeimpfung wird im Allgemeinen gut vertragen. "Im schlimmsten Fall fühlen sich die geimpften Personen abgeschlagen und matt. Diese Symptome sind aber meist nur von kurzer Dauer", sagt Dr. Mathias Eisheuer.
Da eine Gripeschutzimpfung nicht vor klassischen Erkältungen schützt, rät TÜV NORD MEDITÜV, zusätzliche Hygienemaßnahmen im Betrieb vorzunehmen und das Thema Hygiene zu kommunizieren. Dr. Mathias Eisheuer hat die wichtigsten Maßnahmen zusammengestellt:
Arbeitgeber sollten gerade in der Winterperiode darauf achten, dass Büroräume gründlich gereinigt und regelmäßig gelüftet werden. Weisen Sie das Reinigungspersonal an, insbesondere die Türklinken gründlich zu desinfizieren, da dort die meisten Viren übertragen werden. In Toiletten und Küchen sollten sich Desinfektionsmittel für die Hände befinden. Aus hygienischen Gründen sollten nur Einweghandtücher genutzt werden. Als Arbeitnehmer können Sie darauf achten, sich regelmäßig die Hände zu waschen (mindestens 20 Sekunden) und ggf. zu desinfizieren. Niesen und husten Sie nicht in die Hand, sondern in die Armbeuge. Wenn Sie sich angeschlagen fühlen, halten Sie Abstand von Kollegen und verzichten Sie auf das Händeschütteln. Versuchen Sie, sich täglich mindestens eine Viertelstunde an der frischen Luft aufzuhalten, zum Beispiel in der Mittagspause.

Weitere Informationen zu den empfohlenen Hygienemaßnahmen: www.wir-gegen-viren.de . Über die Gripeschutzimpfung in Betrieben: www.medituev.de
Pressekontakt/Redaktion dieser Meldung:
TÜV NORD Gruppe
Svea Büttner
Telefon +49 (0) 511 986-1270,
Fax -28991270
pressetuev-nord.de
pressetuev-nord.de
Web: www.tuev-nord.de/presse
E-Mail-Abo der Presse-Informationen: www.tuev-nord.de/info-abo
Folgen Sie uns bei Twitter: <http://twitter.com/tuevnord>
Über MEDITÜV:
Als überbetrieblicher Dienst für Arbeitsmedizin und Arbeitssicherheit berät MEDITÜV Unternehmen in allen Fragen des Arbeitsschutzes. Das Unternehmen stellt die im Arbeitssicherheitsgesetz vorgesehene Fachkraft für Arbeitssicherheit sowie den Betriebsarzt. Beratungen und Untersuchungen zu Arbeitsschutzthemen und zur Gesundheitsprävention werden ebenfalls angeboten - bundesweit für Kunden aus Industrie, Verwaltung, Handel, Handwerk und dem Gesundheitswesen.
 www.medituev.de

Pressekontakt

TÜV NORD Gruppe

30519 Hannover

Firmenkontakt

TÜV NORD Gruppe

30519 Hannover

Die TÜV NORD Gruppe ist mit über 10.000 Mitarbeitern, einer der größten technischen Dienstleister in Deutschland. Ebenso ist sie in über 70 Staaten Europas, Asiens, Afrikas und Amerikas tätig. Die führende Marktposition verdankt die Gruppe ihrer Kompetenz und einem breiten Beratungs-, Service- und Prüfspektrum in den Geschäftsbereichen Mobilität, Industrie Services, International, Rohstoffe sowie Bildung und Personal. Ihr Leitmotiv: ?Wir machen die Welt sicherer.
www.tuev-nord.de