



Bewegung & Lebenskunst GbR ? Gesundheit für Geist und Körper

Bewegung und Lebenskunst zeigt wie Sie Körper und Geist in Einklang bringen

Wenn Sie in Bonn und Umgebung leben, und Möglichkeiten suchen, die es Ihnen ermöglichen Ihre Gesundheit zu stärken, indem Sie Körper und Geist miteinander in Einklang und in eine harmonische Wechselbeziehung bringen, dann sind Sie mit den Angeboten auf www.lebenskunst-bonn.de in guten Händen. Denn auf der genannten Webseite bietet das Unternehmen Bewegung & Lebenskunst GbR ein vielseitiges Kursprogramm verschiedener Bewegungssysteme und Kampfkünsten aus Ost und West an. Dazu gehören z. B. Feldenkrais, Yoga, Akido etc.

Alle Bewegungssysteme, die Sie bei Bewegung und Lebenskunst regelmäßig ausüben können, helfen Ihnen, gesünder zu leben und Körper und Geist immer wieder in Einklang zu bringen. Zusätzlich zu den regelmäßigen Angeboten, bei denen Sie die Bewegungsform ausüben, die zu Ihnen passt, führt Bewegung & Lebenskunst GbR auch Exkursionen, Vorträge und Beratungsgespräche durch. Zu dem vielfältigen Angebot des Unternehmens gehören auch regelmäßige Meditationen und Qigong.

Das vielseitige Bewegungsangebot ist für Menschen unterschiedlichen Alters geeignet. So können Kinder ab dem sechsten Lebensjahr regelmäßig an speziellen Aikido-Kursen teilnehmen. Meditationen und Übungen aus dem Qigong sind auch für ältere Menschen sehr gut geeignet, um Körper und Geist zu stärken. Alles über regelmäßige Übungsstunden aber auch über spezielle Termine finden Sie auf www.lebenskunst-bonn.de. Die erfahrenen Lehrerinnen und Lehrer von Bewegung & Lebenskunst GbR bieten bewusst verschiedene Bewegungsformen aus Ost und West an. Durch diese Auswahl haben Sie einerseits die Möglichkeit die Sportart zu finden, die zu Ihnen passt. Und andererseits können Sie auch an mehreren Kursangeboten teilnehmen, die sich im Wechsel ergänzen und/oder bereichern, um Ihnen Freude und Gesundheit zu schenken.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobias Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

Bewegung & Lebenskunst GbR

Herr Thomas Christaller
Kessenicher Straße 217
53129 Bonn

lebenskunst-bonn.de
info@lebenskunst-bonn.de

Unsere Philosophie: Wir sind davon überzeugt, dass Bewegung, Körperempfinden, Lebensführung, Wohlbefinden, Gesundheit und Lebensglück zusammen hängen. Und zwar in dem Sinne, dass man über Bewegung und Körperempfindung alle anderen Aspekte des Körpers und des Geistes positiv beeinflussen können.