



## **Badewanne als Wellnessoase im Winter**

### *Wellness in der Badewanne*

Das warme Wasser schmiegt sich wohlthuend um die Haut und ätherische Badezusätze unterstützen die entspannende Wirkung. So bleiben Stress und das schlechte Wetter vor der Haustür.

Um das Bad in der Wanne optimal zu genießen, sollte es zelebriert werden. Das Telefon wird ausgeschaltet, Kerzen werden angezündet, ein Gläschen Rotwein wird eingeschenkt und entspannende Musik erfüllt das Badezimmer. Vor dem Wannenbad wird nach japanischer Tradition der Körper unter der Dusche gereinigt und anschließend getrocknet. Dies öffnet die Poren, sodass wertvolle Badezusätze besser eindringen können. Bereits die ägyptische Königin Kleopatra wusste um die unterschiedlichen Wirkungen von kostbaren Ölen, duftenden Kräutern und wertvollen Essenzen. Sanft dringen sie über die Nase sowie über die Haut in den Organismus und entfalten ihren Effekt. Besonders gern wird Eukalyptus, Pfefferminz und Lavendel verwendet, deren therapeutische Wirksamkeit belegt ist. Mit der richtigen Vorbereitung verwandelt sich die Badewanne in einen effektiven Wellnessstempel.

Wohlthuende Badeessenzen in der Badewanne machen das Wellnesserlebnis perfekt. Online unter [www.badewanne.de](http://www.badewanne.de) findet man viele Badewannen-Hersteller im Vergleich und eine Aufstellung der verschiedenen Formen. Ihr zarter Duft steigt in die Nase und stimuliert den Geruchssinn im limbischen System im Gehirn. Dieses ist für Emotionen verantwortlich und nimmt bereits nach der Geburt für den Menschen einen wichtigen Stellenwert ein. So können Babys beispielsweise ihre Mutter am Geruch erkennen. Im Laufe des Lebens legt sich der Mensch ein Duftarchiv an, welches bestimmte Wirkungen im Organismus auslöst. Zimt wird als warm empfunden, während Zitrusgeruch für Frische und Aktivität steht. Wer sich von den winterlichen Temperaturen entspannen möchte, wählt daher gern Zimt. Der Körper schaltet automatisch auf Entspannung. Auch über die Haut dringen die ätherischen Öle in den Körper ein und entfalten ihre jeweilige Wirkung. Viele von ihnen enthalten sogenannte Monoterpene, welche sich leicht ihren Weg in die Zellmembranen bahnen können. Sie sollen das Cholesterin senken und das Krebsrisiko vermindern. Für die Badewanne oder den Jacuzzi Whirlpool werden daher gern Eukalyptus-, Pfefferminz- und Lavendelöl gewählt. Spezielle Gesichtsmasken geben der gestressten und trockenen Haut im Winter die hinreichende Pflege. Für das Haar gibt es Kuren, welche den Schopf mit Feuchtigkeit versorgen.

## **Pressekontakt**

[Badewanne.de](http://Badewanne.de)

Frau Sarah Martines  
Massestr 33  
40667 Meerbusch

[badewanne.de](http://badewanne.de)  
[finweb80@yahoo.com](mailto:finweb80@yahoo.com)

## **Firmenkontakt**

[Badewanne.de](http://Badewanne.de)

Frau Sarah Martines  
Massestr 33  
40667 Meerbusch

[badewanne.de](http://badewanne.de)  
[finweb80@yahoo.com](mailto:finweb80@yahoo.com)

Badewanne.de ist das Fachportal für Badewannen aller Art. Durch eine umfangreiche Übersicht der Hersteller und Modellvarianten kann man sich einen Überblick verschaffen und findet schnell die richtige Badewanne für sich selbst.