## "Laufpark Isarwinkel" im Herzen von Bad Tölz eröffnet

*Laufstrecken mit rund 50 km Länge verbinden körperliche Betätigung mit Naturgenuss*

Ausdauersport zur Gesundheitsförderung
Oft kostest es ein bisschen Überwindung, dennoch empfehlen Gesundheitsexperten Sport an der frischen Luft zu betreiben. An erster Stelle steht hierbei das Laufen. Ausdauersport verbessert die Kondition, das Herz-Kreislauf-System und stärkt das Immunsystem. 70 Prozent der Muskulatur werden bei der einfachsten aller Bewegungsformen in Anspruch genommen. Das wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus.

Neuer "Laufpark Isarwinkel" mit knapp 50 Kilometern Länge
Seit Juni 2012 besteht nun auch für alle Laufbegeisterten in Bad Tölz und Umgebung die Möglichkeit, im "Laufpark Isarwinkel" in den Naturgenuss mit körperlicher Betätigung zu kommen. Vier Laufstrecken mit insgesamt knapp 50 km Länge und unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden durch die belebende Natur des Isarwinkels sind bereits in verschiedenen Farben ausgeschildert. Ein weiterer Ausbau des Streckennetzes ist voraussichtlich für Herbst 2012 geplant. Der Startpunkt befindet sich direkt an der Isar unterhalb der Isarbrücke. Somit beginnt der Laufspaß mitten im Herzen von Bad Tölz.

Heilklima sorgt für Wohlfühl-Erlebnis
Das besondere Heilklima der Gegend mit dem Vorhandensein von Reizfaktoren wie Kälte- und Höhenreize sowie Schonfaktoren wie beispielsweise die Reinheit der Luft lassen das Joggen in Bad Tölz zu einem Wohlfühl-Erlebnis werden.

Persönliche Beratung und Betreuung
Vor Ort besteht die Möglichkeit, sich für das Lauftraining persönlich betreuen oder beraten zu lassen. Im Gesundheitszentrum Hirsch (Bockschützstraße 14, 83646 Bad Tölz, Tel. 08041/77400) und in The Bike Boutique (Ludwigstraße 11, 83646 Bad Tölz, Tel. 08041/74954) stehen einem Laufexperten mit Rat und Tat zur Seite.

### Pressekontakt

FUCHS PR & CONSULTING

Frau Stefanie Fuchs
Bahnhofstrasse 18
87435 Kempten

fuchspr.de
info@fuchspr.de

### Firmenkontakt

Amt für Stadtmarketing, Tourismus- und Wirtschaftsförderung Bad Tölz

Frau Brita Hohenreiter
Max-Höfler-Platz 1
83646 Bad Tölz

bad-toelz.de
info@bad-toelz.de

Leben spüren in Bad Tölz
Der Kurort Bad Tölz liegt an der Isar, rund 50 Kilometer südlich von München und bietet einen herrlichen Blick auf die bayerischen und Nordtiroler Alpen. Die Höhenlage (670-700 m) an der Nordflanke der Alpen sorgt für eine ausgewogene Mischung aus Reiz- und Schonfaktoren mit gemäßigten Temperaturen, sanften Berg- und Talwinden sowie sauberer, sauerstoffreicher Luft.

Seit 1969 trägt Bad Tölz offiziell das Prädikat "Heilklimatischer Kurort", ist seit 2005 ein "anerkanntes Moorheilbad" und kann sich zudem mit dem Gütesiegel für "Vorbildliche Gesundheitsförderung am Kurort" schmücken. Außerdem wurde dem international bekannten Kurort kürzlich vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit das Qualitätssiegel "Gesundheitsregion Bayern" zugesprochen.

In Bad Tölz stehen die Gesundheit und Vitalität des Gastes an erster Stelle. Mitten in der Natur soll die Freude an der Bewegung neu entdeckt werden. Dazu laden zahlreiche Rad- und Wanderwege ein. Neben der reizvollen Landschaft lockt Bad Tölz aber auch mit seinem gelebten Brauchtum, seiner Spiritualität und seiner reichhaltigen Kultur. Egal auf welche Weise man die Vielfalt der Region erkunden möchte, in Bad Tölz lässt es sich wunderbar erholen und genießen.

**Anlage:** Bild