Boettcher Coaching - Wege aus der Angst

(NL/4372246771) Die Ursachen für Angststörungen sind sehr unterschiedlich. Durch eine professionelle Angstbehandlung bei Boettcher Coaching in Düsseldorf können Angstblockaden dauerhaft gelöst werden, so dass ein angstfreier Alltag wieder möglich ist.

Steigende Anforderungen im beruflichen wie auch privaten Umfeld sind in unserer hektischen Zeit oft Auslöser für Ängste, die sich nicht nur auf Konfliktsituationen beziehen, sondern meist den Alltag in unterschiedlichen Situationen negativ beeinflussen. Selten gelingt es Betroffenen, sich selber aus dieser Sackgasse zu befreien, um eigenständig Entscheidungen zu treffen und ein angstfreies Leben zu führen.

Hilfe finden betroffene Menschen in der Düsseldorfer Praxis von Birgit Boettcher. Die in den USA zur Hypnotherapeutin ausgebildete Doplom-Sozialpädagogin, die darüber hinaus auch von Krankenkassen als Trainerin im Bereich progressiver Muskelentspannung anerkannt ist, verfügt über eine mehr als 15-jährige Berufserfahrung im Umgang mit Menschen in Krisensituationen.
Im Mittelpunkt ihres breit gefächerten Behandlungsspektrums stehen das gezielte Coaching für Menschen, deren Alltag und Verhaltensweisen durch Ängste bestimmt werden.

Hinter dem Prinzip Boettcher Coaching steht die personenbezogene Analyse unterschiedlicher Angst-Situationen und eine professionelle Begleitung während der Behandlung von Phobien und dem Burnout. Die Coachings beinhalten, falls im Einzelfall erforderlich, den Einsatz von Hypnose oder anderen Methoden im Bereich Neurowissenschaften, um die Gründe von fest verankerten Ängsten zu definieren und sie zielgerichtet zu behandeln. Birgit Boettcher wendet dabei unterschiedliche Möglichkeiten an, Angstzustände aufzulösen. Ihre Coachings unterstützen Betroffene, ihre Ängste zu erkennen, sie nachhaltig zu überwinden, um mit Hilfe neuer Verhaltensmuster ein freies Leben führen zu können. Schrittweise begleitet Birgit Boettcher ihre Patienten durch die Angst-Behandlung, bis der erlernte Einsatz neuer Verhaltensweisen zur körperlichen und seelischen Entspannung führt. Der konstruktive Umgang mit einstigen Angstauslösern wird beim Boettcher Coaching in einer vertrauensvollen und entspannten Atmosphäre vermittelt. Angeboten werden nicht nur Vor-Ort-Termine an der Düsseldorfer Königsallee, sondern auch ein Coaching via Telefon oder Skype. Angst-Patienten profitieren von dieser anonymen Variante des mobilen Coachings und sparen Anfahrtskosten und Zeit.

In Workshops, zu denen auch eintägige Veranstaltungen gehören, die eine intensive Soforthilfe in Aussicht stellen, befreien Menschen in extremen Lebenssituationen von belastenden und schwer wiegenden Denkmustern. Brigit Boettcher bietet unterschiedliche Workshops an, die Wege in ein emotional unabhängiges Leben aufzeigen und zu einer angstfreien Stressbewältigung führen. Via Email oder Anruf erfahrene Betroffene Einzelheiten zu Coachings in der Praxis und per Telefon.

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:
Permanentlink zu dieser Pressemitteilung:
http://www.themenportal.de/medizinische-neuheiten-wirkstoffe/boettcher-coaching-wege-aus-der-angst-95646

Pressekontakt

Eins zu Null

Herr Christian Schwarz
Godorfer Strasse 13
50997 Köln

pr@eins-zu-null.com

Firmenkontakt

Eins zu Null

Herr Christian Schwarz
Godorfer Strasse 13
50997 Köln

eins-zu-null.com
pr@eins-zu-null.com

Diese Pressemitteilung wurde im Auftrag übermittelt. Für den Inhalt ist allein das berichtende Unternehmen verantwortlich.