



Wandern wie auf Wolken

Barfußschuhe: der Outdoortrend 2012

Die "Schuhe" mit den extra dünnen Sohlen imitieren das Barfußgehen und versprechen so ein besonders intensives Naturerlebnis und Körperbewusstsein. Deshalb stand die Sommersaison in 14 Betrieben der www.WanderHotels.at Tirol unter dem Motto: Freiheit für die Füße! Geführte Wanderungen mit den Schuhen, die keine sind, bieten nicht nur eine Erlebnistour über Stock und Stein, sondern vor allem auch eine Reise zu sich selbst.

Ein wenig Geschick ist beim Anziehen der Vibram Fivefingers schon nötig - jeder Zeh soll einzeln in die vorgesehenen "Fächer" der Barfußschuhe. "Eigentlich ist es wie bei Handschuhen", beruhigt Robert Fliri, Erfinder der Fivefingers. "Als Kind tut man sich anfangs auch unglaublich schwer, Fingerhandschuhe richtig anzuziehen. Aber irgendwann geht das ganz automatisch - mit den Barfußschuhen ist das nicht anders".

Sind die Fivefingers jedoch erst einmal angelegt, erwartet die Barfußwanderer ein völlig neues Körpergefühl. Für das besondere Erleben von Waldboden, Kies oder Gebirgsbach ist die dünne, flexible Sohle verantwortlich: jeder Stein und jede Wurzel stimulieren Millionen von Nervenzellen an den Fußsohlen. Schon jetzt überzeugt die anregende Wirkung der Fivefingers auch die Hoteliers der WanderHotels*Tirol.

Bestmögliche Qualität mit Vibram Fivefingers

Obwohl auf dem Outdoor-Markt mittlerweile viele ähnliche Barfußschuhe angeboten werden, setzt man bei den www.WanderHotels.at * Tirol ganz bewusst auf das Original von Vibram.

Christian Wandl, Obmann der WanderHotels*Tirol: "Die WanderHotels*Tirol stehen für Wanderurlaub auf höchstem Niveau. Wir wollen unseren Gästen die bestmögliche Qualität bieten, das fängt beim Frühstücksbuffet an und hört bei unserem Equipment auf."

Barfußwandern für die Gesundheit

Dass Barfußwandern gesund ist, ist wissenschaftlich bewiesen: so mildert die Trendsportart unter anderem Muskelschwächen und Fehlbildungen. Neben den gesundheitlichen Aspekten steht natürlich das gesamtheitliche Erlebnis im Vordergrund: "Viele unserer Gäste kommen mit dem Wunsch nach einem intensiven Naturerlebnis und wollen sich und ihren Körper wieder ganz aktiv spüren. Eine Wanderung mit den Fivefingers kann helfen, uns wieder etwas mehr Bodenhaftung zu verleihen.", meint Hotelier Florian Schreder aus Waidring.

Weitere Infos und Buchung unter: www.wanderhotels.at

Pressekontakt

WanderHotels* Tirol

Frau Petra Wolffhardt
Brunnwald 400
6465 Nassereith

wanderhotels.at/
petra.wolffhardt@tirolerwanderhotel.at

Firmenkontakt

WanderHotels* Tirol

Frau Petra Wolffhardt
Brunnwald 400
6465 Nassereith

wanderhotels.at/
marketing@promomasters.at

Für einen rundum gelungenen Berg- und Wanderurlaub in Tirol gibt es den perfekten Partner: die WanderHotels*Tirol. 28 familiär geführte Ferienhotels der 3- und 4-Sterne-Kategorie bieten seit mehr als 10 Jahren echte Tiroler Gastfreundschaft, einen umfassenden Wanderservice, der von Tourentipps bis zu geführten Bergwanderungen reicht und zahlreiche Sport- und Freizeitaktivitäten. Was die Spezialisten für Bergwandern in Tirol versprechen, das halten sie auch: Tolle Bergwanderangebote und Urlaubstipps für alle vier Jahreszeiten.

Anlage: Bild

