

## Stiftung Warentest ist in Halle 3.0 C 125 mit einem Stand vertreten: Frankfurter Buchmesse: Lena Elster kocht mit Kindern in der Gourmet-Gallery

Stiftung Warentest ist in Halle 3.0 C 125 mit einem Stand vertreten: Frankfurter Buchmesse: Lena Elster kocht mit Kindern in der Gourmet-Gallery <br/>
/>cbr />Am Samstag, den 13. Oktober 2012 von 13 bis 14 Uhr wird Lena Elster, Autorin des Kinder-Kochbuches Yummy Mami der Stiftung Warentest, in<br/>
der Gourmet Gallery in Halle 3.1 zusammen mit Kindern aus dem Publikum "Lieblings-Burger" zubereiten. Die Autorin, selbst zweifache Mutter und<br/>
gelernte Köchin, kommt dann anschließend ab 15 Uhr an den Messestand und gibt Tipps zur gesunden Ernährung, die Kindern schmeckt.-cbr<br/>
/>Lieblings-Burger, Makkaroni-Salat, Fischragout, Smoothies, selbstgemachte Marmelade und Blitzeis. Das Buch "Yummy Mami" liefert mehr als 150<br/>
unkomplizierte Rezepte für jede Jahres- und Tageszeit. Dazu gibt es Tipps für die kulinarische Versorgung bei Picknick, Kindergeburtstag oder<br/>
Schulausflug. In Kinderkochkursen lemt der Nachwuchs seine Lieblingsgerichte selbst zu kochen. Außerdem gibt es Vorschläge, was zum schnell<br/>
kochen unbedingt in die Vorratskammer gehört. <br/>
- dr. /s-Ab 15:30 Uhr wird ebenfalls am Samstag das Buch Kompass Kassenpatient der Stiftung Warentest<br/>
am Stand präsentiert. Hermann-Josef Tenhagen, Chefredakteur der Zeitschrift Finanztest, erklärt, was Kassenpatienten tatsächlich zusteht und wie sie<br/>
ihre Handlungsspielräume besser nutzen können.-<br/>
- s-Außerdem werden alle weiteren Neuerscheinungen am Stand präsentiert. Zum Beispiel das Buch<br/>
Sehr gut mediterran kochen, das Buch Hoffnung Kind und das Buch Schmerztherapie.-<br/>
- s-Zum Start der Buchmesse bietet die Stiftung Warentest<br/>
zudem ihre App zum Bestseller Nebenbei-Diät zum Aktionspreis von 0,79 statt 5,99 Euro im iTunes Store an. Die Aktion ist befristet vom 10. bis zum 21.<br/>
Oktober 2012.-<br/>
- s-br />- Pressekontakt auf der Messe-Sbr />- Gerne können individuelle Interview- und Fototermine mit den Autorinnen und Autoren<br/>
vereinbart werden. Kontakt auf der Messe: Sabine Hager-Töpper, 0176-10 14 67 04.-<br/>
- b

## guitheutieran Kochen, Jose Bouch Holling Kind und Las Bouch Schmidt (1998) and the Schmidt