



## **Die Gefahr der Spielsucht**

*Die Tücken der Spielsucht und wie sich Betroffene helfen können!*

Zwanghaftes Spielen wird als Spielsucht, als psychische Abhängigkeit bezeichnet. Betroffene Personen sind nicht mehr in der Lage willentlich dem Angebot und den Verlockungen der Glücksspielindustrie oder der Wetten zu widerstehen. Die persönliche Situation ist sowohl persönlich und familiär als auch beruflich einer verstärkten Belastung ausgesetzt. Es sind mehr Männer als Frauen betroffen.

Ein wesentliches Symptom ist, dass die Betroffenen völlig abwesend wirken, weil sie in Gedanken immer und immer wieder Spieltechniken und Möglichkeiten durchspielen wie sie entweder an das nötige Startkapital kommen oder mit welcher Variante sie den Gewinn abräumen können. Je nach Sucht, rückt sie an die wichtigste Stelle, an die oberste Priorität im Leben. Spielsüchtige verbergen vor dem persönlichen Umfeld ihr Leiden, doch wenn das Ganze auffliegt, dann zerbricht oft alles wegen dem Vertrauensmissbruch, der Schulden und der Dreistigkeit. Das Spielen lässt Probleme, Ängste, Depressionen, Phobien und Schuldgefühle vergessen, für ein noch besseres Gefühl werden große Geldsummen gesetzt. In gewisser Weise ist es ein Davonlaufen, je nach Sucht wird das Leben in einer Spielhalle oder online gelebt.

Eine leider negative Spielerkarriere der Spielsucht gliedert sich in drei Abschnitte, die als Gewinn-, Verlust- und Verzweiflungsphase bezeichnet werden.

Zur Therapie der Spielsucht und im weitesten Sinne "Heilung" muss der Süchtige selber zustimmen. Einerseits ist ein Psychotherapeut von Nöten, andererseits auch ein Schuldnerberater. Einzeltherapie ist von Vorteil, bringt auch gute Erfolge, doch auch Gespräche in diversen Selbsthilfegruppen sind im Therapieverlauf immer wieder gern besucht von den Patienten. Während der Therapie, speziell in den Anfängen leiden die Süchtigen an psychischen Entzugserscheinungen, wenn sie dem Spielen nicht mehr folgen können.

## **Pressekontakt**

Lueders Gbr

Herr Morten Lüders  
Biebererstrasse 122  
63071 Offenbach

spielsuchttherapie.com  
mortenlueders@web.de

## **Firmenkontakt**

Lueders Gbr

Herr Morten Lüders  
Biebererstrasse 122  
63071 Offenbach

spielsuchttherapie.com  
mortenlueders@web.de

Die Lueders Gbr hat sich zur Aufgabe gemacht über Risiken und Gefahren der Spielsucht zu informieren und dabei den Spielautomatensüchtigen Hilfestellungen zu geben um den Teufelskreis zu verlassen!

Anlage: Bild

