



Qigongzentrum Rösberg Entspannung finden beim Qigong im Vorgebirge

Meditation durch Qigong von kompetenter Qigonglehrerin im malerischer Umgebung nahegebracht

Qigong beruht auf einer uralten chinesischen Tradition der zentralen Pflege von Körper und Geist. Der Anwendungsbereich dieser Tradition ist breit gefächert und umfasst ebenso Gesundheitsbildung wie auch die Lebenspflege, Prävention, Therapie chronischer Erkrankungen, Linderung von Beschwerden sowie auch die Schulung von Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit. Auch Entspannung und Stressreduktion ist durch Qigong möglich und grundsätzlich gilt es auch als Bereicherung für den künstlerischen Bereich.

Menschen, die sich schon immer einmal mit Meditation durch Qigong auseinandersetzen wollten, finden durch das Qigongzentrum Rösberg, in Frau Ursula Nawracala die passende Ansprechpartnerin. Die Qigonglehrerin Frau Nawracala bietet Kurse im Bereich Qigong im Vorgebirge für Anfänger und Fortgeschrittene an. Hier lernen Menschen in den Bewegungen beim Qigong Entspannung und Meditation zu finden.

Ein besonderer Schwerpunkt ist das

Angebot von Seminaren für Lehrerinnen und Lehrer, in dem geeignete Übungen zur Unterrichtsentspannung erlernt werden.

Im Qigong wird der stetige Wandel von Yin und Yang, öffnende und schließende Bewegungen, steigen und sinken, Fülle und Leere geübt. Auf diese Weise tritt der Mensch in Dialog mit der eigenen Lebenskraft. Fließende Übergänge sind Teil der Bewegungen des Qigong. Informationen zu den Kursen für Anfänger und Fortgeschrittene finden Interessenten auf der Webseite qigong-im-vorgebirge.de, wo sie sich umfassend informieren können.

Frau Ursula Nawracala hat ihre Ausbildung bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng - Lehrsystem Prof. Jiao Guorui absolviert. Ihre Weiterbildung erfolgte im Lehrsystem von Liu Yafei Neiyanggong - Innen nährendes Qigong. Die Webseite bietet umfassende Informationen über die einzelnen Kurse, die an verschiedenen Tagen der Woche in Anspruch genommen werden können.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

Qigongzentrum Rösberg

Frau Ursula Nawracala
Hemnergasse 14
53332 Bornheim-Rösberg

qigong-im-vorgebirge.de
u.nawracala@gmx.de

Qigonglehrerin mit Ausbildung bei der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng - Lehrsystem Prof. Jiao Guorui und Weiterbildung im Lehrsystem von Liu Yafei Neiyanggong - Innen nährendes Qigong