



Eine Dekade auf Diät.

Frauen verbringen etwa 17 Jahre ihres Lebens auf Diät.

Diet Chef, Großbritanniens führender Lieferant von Diätkost fand heraus, dass erschreckende 90% der britischen Frauen schon einmal auf Diät waren. Im Durchschnitt verliere eine Frau während ihres Lebens neun Mal das eigene Körpergewicht und verbringe im Schnitt erstaunliche 17 Jahre mit dem Abnehmen.

Die durchschnittliche Frau mache zweimal pro Jahr eine Diät und verliere dabei im Schnitt bis zu 10kg. Offizielle Daten über die Lebenserwartung in Großbritannien zeigen das Frauen etwas 82 Jahre leben und im Schnitt 75kg wiegen. Beginne also die Durchschnittsfrau mit 18 Jahren abzunehmen wird sie ihr Körpergewicht etwa 9,1 Mal verlieren. Unternimmt sie dann noch zweimal im Jahr für etwa 7 Wochen eine Diät wird sie in der Regel etwas 17,2 Jahre mit einer Form der Gewichtsreduktion verbringen.

Kevin Dorren, Geschäftsführer und Chefkoch, kommentiert dazu: "Den Entschluss fassen eine Diäten zu unternehmen kann ganz einfach sein, zum Beispiel wenn ein besonderer Anlass bevor steht oder man schlichtweg mit seinem äußeren Erscheinungsbild unzufrieden ist. Allerdings stellen wir immer wieder fest, dass die eigentlich Herausforderung darin liegt diese Diät dann tatsächlich in die Tat umzusetzen und durchzuziehen. Es bedarf Willenskraft und Durchhaltevermögen diese extra Pfunde los zu werden. Mit Diet Chef wird das Abnehmen leicht gemacht : das eigene Denken wird einem abgenommen; aufwendiges planen und vorbereiten fallen weg. Stattdessen bekommt man köstlich-ausgewogenes Essen direkt an die Haustür geliefert."

Die Gründe für das Abnehmen sind vielfältig: 52% der Befragten gaben an, dass "nicht mehr in die eigene Kleidung passen" einer der Hauptgründe darstelle, eine Diät zu beginnen. Daneben gaben 33% den bevorstehenden Sommerurlaub als Anstoß für einen Diät an; bei 22% waren es gesundheitliche Gründe und wiederum 18% nannten die geplante Hochzeit. Diese bildet die 3 meist genannten Beweggründe eine Diät beginnen zu wollen. "Sich im Badeanzug unwohl fühlen" gaben erstaunliche 43% der weiblichen Teilnehmer als Grund für das Abnehmen an.

Bei so vielen Gründen stellt sich die Frage, warum eine Frau dann durchschnittlich bis zu 17 Jahren mit Abnehmen verbringt? Die Hauptgründe, warum Frauen ihr erstrebtes Wunschgewicht angeblich doch nicht erreichen sind zum einen die starke Liebe zum Essen; dieses betrifft im Schnitt 35% der Befragten. Zum anderen sei es schlicht die mangelnde Disziplin die 33% der Abnehmwilligen. Diese Gründe betreffen etwa ein Drittel; wobei ein Fünftel aller Frauen zudem behauptet, gesundes Essen sei zu teuer. Dies ist wiederum interessant wenn man bedenkt, dass eine von drei Frauen zugibt Frusteinkäufe zu tätigen, wenn Unzufriedenheit mit dem Diätverlauf aufkommt; Schuheinkäufe rangierten hier an oberster Stelle (37%). Abnehmen mit gesundem Essen muss kein kostspieliges Unterfangen sein. Diet Chef bietet Abnehmwilligen die Möglichkeit im moderaten Tempo und zu erschwinglichen Preisen Gewicht zu verlieren. Außerdem dem hilft es mit einer großen Auswahl an schmackhaftem Gerichten und vielen Abnehm-tips dabei, die persönlichen Diätvorhaben endlich durchzuziehen.

Diet Chef berechnet die Kalorien jeder Mahlzeit so, dass Abnehmwillige, die dieses Konzept verfolgen, im Schnitt 1,200 oder 1,500 Kalorien am Tag zu sich nehmen. Der tägliche Menüplan besteht aus köstlichen Gerichten, die direkt zu Ihnen nach Hause geliefert werden. Diese sind Teil einer schmackhaften und ausgewogenen Diät, die es Ihnen erlaubt Ihr Gewicht nachhaltig zu verlieren.

Diejenigen, die Ihre Fortschritte während Ihrer Diät auch virtuell nachvollziehen möchten, können dies mit Hilfe des Abnehmrechners tun sowie ihre Abnehmerfolge mit Gleichgesinnten auf den diversen, sozialen Plattformen von Diet Chef teilen.

Der tägliche Preis von 7, 71EUR basiert auf einem 4 Monatsabo/1200 kcal

Pressekontakt

Wirths

Herr Markus Worringer
St.-Veit-Straße 2
86850 Fischach

wirthspr.de/Wirths-PR-Kontakt.html
dietchef@wirthspr.de

Firmenkontakt

DietChef.de

Herr Diet Chef
Ausschläger Alle 178
20539 Hamburg

dietchef.de
dietchef@360team.co.uk

Diet Chef berechnet die Kalorien jeder Mahlzeit so, dass Abnehmwillige, die dieses Konzept verfolgen, im Schnitt 1,200 oder 1,500 Kalorien am Tag zu sich nehmen.