"Trotzen Sie dem Winterblues mit herzhaften Suppen", sagt Diet Chef

Diet Chef DE

Diet Chef empfiehlt denjenigen, die es schwierig finden sich während der dunklen Jahreszeit an ihre Abnehmpläne zu halten, mittags am besten zu herzhaften, wärmenden Suppen zu greifen.

Über den Sommer empfinden es die meisten Menschen als wesentlich einfacher abzunehmen denn man geht öfters an die frische Luft und genießt vorwiegend leichtes, frisches Essen. Sobald aber das Wetter umschlägt und es kälter wird, sehnen sich viele von ihnen nach warmen, eher rechhaltigem Essen sowie gemütlichen Abende eingekuschelt auf dem Sofa mit einer Tafel Schokolade.

Statt aber ungesundem Essen voller unliebsamer Kalorien, empfiehlt Diet Chef sich mit gesunden Suppen für das Mittagessen einzudecken. Der Herbst ist der ideale Monat für Suppen, weil diese an den kalten Tagen gleichzeitig warm und satt machen. Suppen sind zudem perfekt zu dieser Jahreszeit, weil sie nicht nur köstlich schmecken, sondern vollgepackt mit ausgewogenen Inhaltsstoffen auch ein Sättigungsgefühl bis zum Abendessen vorhalten.

Alan Mathieson, Chefkoch und Entwickler bei Diet Chef kommentiert hierzu; "Das großartige an Suppen ist, dass sie in so zahlreichen Aromen daher kommen und für fast jeden Geschmack etwas dabei ist. Bei der Entwicklung der Suppen von Diet Chef ist es uns ein besonderes Anliegen eine große Auswahlmöglichkeit sowohl an Geschmackrichtungen wie Texturen anzubieten - von cremigen Suppen, über Suppen mit Gemüsestücken oder Suppen auf leichter Brühe-Basis."

Diet Chef hat eine große Auswahl an verschiedenen Suppen mit aufregenden Aromen, die selbst die eigenwilligsten Geschmacksnerven aus der Reserve locken. Diejenigen, die gerne etwas Ungewöhnliches probieren könnten die Pastinakensuppe mit Chilli versuchen oder die Thailändische Hühnersuppe. Konservativere Geschmäcker freuen sich hingegen über eine klassische Tomatensuppe oder den Linseneintopf mit Gemüse. Eine brandneue Karottensuppe mit Koriander ist außerdem kürzlich zu der Auswahl hinzugekommen.

Diet Chef bietet einen Portionen- und Kalorienkontrollierten Diätplan, welcher direkt nach Hause geliefert wird und bei dem es Menschen weiterhin erlaubt ist ihr Lieblingsessen zu konsumieren während man dabei gleichzeitig abnimmt. Nachdem man ein kostenloses Online Diätprofil erstellt hat, sucht man sich einfach seine Lieblingsgerichte aus der großen Auswahl an köstlichen Mahlzeiten aus, bestellt diese und kann so mit dem Abnehmen auf ganz einfache Art und Weise beginnen. So wird Abnehmen zum Kinderspiel!

Diet Chef berechnet die Kalorien jeder Mahlzeit so, dass Abnehmwillige, die dieses Konzept verfolgen, im Schnitt 1,200 oder 1,500 Kalorien am Tag zu sich nehmen. Der tägliche Menüplan besteht aus köstlichen Gerichten, die direkt zu Ihnen nach Hause geliefert werden. Diese sind Teil einer schmackhaften und ausgewogenen Diät, die es Ihnen erlaubt Ihr Gewicht nachhaltig zu verlieren.
Diejenigen, die Ihre Fortschritte während Ihrer Diät auch virtuell nachvollziehen möchten, können dies mit Hilfe des Abnehmrechners tun sowie ihre Abnehmerfolge mit Gleichgesinnten auf den diversen, sozialen Plattformen von Diet Chef teilen.

Pressekontakt

Wirths PR

Herr Wirths PR
St.-Veit-Straße 2
86850 Fischach

wirthspr.de/
info@wirthspr.de

Firmenkontakt

DietChef.de

Herr Diet Chef
Ausschläger Alle 178
205390 Hamburg

dietchef.de
dietchef@360team.co.uk

Diet Chef berechnet die Kalorien jeder Mahlzeit so, dass Abnehmwillige, die dieses Konzept verfolgen, im Schnitt 1,200 oder 1,500 Kalorien am Tag zu sich nehmen.