Andrea Gutmann-Lebensberatung & Coaching / Lebenshilfe und Personal Coaching , Trauerbekleitung,

Personalcoaching am Arbeitsplatz, hilft Burnout entgegenzusteuern

Probleme und Krisen sowie auch Konflikte sind natürlich im Leben eines Menschen und nehmen meist nicht so viel Raum ein, dass sie das Leben belasten, verändern oder erschweren. Manchmal jedoch gibt es Situationen, die ausweglos erscheinen und in denen Menschen sich nicht selbst helfen können und auch die Hilfe durch Verwandte oder Freunde nicht zu einem Ergebnis führt. An dieser Stelle ist Hilfe von außen gefragt und einen passenden Ansprechpartner finden Menschen durch Andrea Gutmann-Lebensberatung & Coaching. Als Lebenshilfe Berlin , bietet Frau Gutmann ein breites Spektrum an Hilfestellung an. Ebenso in ihrer Arbeit als Personal-Coach. Hier geht es hauptsächlich um Konflikte am Arbeitsplatz und Arbeitseinstellung.

Zu den Leistungen von Andrea Gutmann-Lebensberatung & Coaching gehören psychologisches Coaching und Lebensberatung.Die Hilfe erfolgt in erster Linie über das Telefon und die E-Mail-Beratung.(Lange Anfahrtswege fallen weg und der Klient, hat die "Sicherheit" in seiner eigenen Umgebung. Er muss nicht ewig auf einen Termin warten.Frau Gutmann, kann in den meisten Fällen zeitnah agieren.)
Darüber hinaus ist auch ein Hausbesuch durch Frau Gutmann auf Wunsch möglich. Zum Schwerpunkt der Arbeit von Andrea Gutmann-Lebensberatung & Coaching gehören auch die Hilfe bei Stressbewältigung und Burn Out, Beziehungsproblemen,Schüchternheit, Umgang mit Krankheiten sowie Hilfe durch Trauerbegleitung oder die einfühlsame Beratung nach sexuellen Übergriffen und Fehlgeburten.
Frau Gutmann hat den "Vorteil" genüber ihren Mitbewerbern, dass sie nicht nur Gelerntes aus Fachbüchern weitergibt. Sie kennt die meisten Schicksalsschläge aus ihrem eigenen Leben.

Hilfestellung finden Menschen durch systemische Beratung, NLP - effektive, leicht erlernbare und umsetzbare Fragetechniken, Konfliktberatung im Bereich Beziehungskonflikte und Interessenkonflikte, etc. In diesem Zweig, werden Ursachen und Abläufe mit verschiedenen Mitteln und Wegen beleuchtet und geklärt. Ebenso ist auch eine Familienaufstellung möglich. Bei dieser Methode wird schnell klar, was dem Klienten fehlt. Durch Trauerbegleitung ist es möglich loszulassen und einen Weg zu finden, das Leben wieder mit umarmen und annehmen zu können. So lernen Menschen das Leben neu genießen.
Ihnen kann geholfen werden, getreu dem Slogan von Frau Gutmann: "Wenn nicht jetzt, wann dann?"

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

Lebensberatung / Coaching

Frau Andrea Gutmann
Teichgräberzeile 1
13627 Berlin

ihre-lebensberatung.de
hilfe@ihre-lebensberatung.de

Andrea Gutmann ist studierte psychologische Beraterin und Personalcoach. Sie führte eine Partnervermittlung und ist seit November 2011 mit Ihrem Unternehmen als Lebensberaterin und Coach in Berlin tätig