27. Oktober 2012 - Forum Schnarchen - Schlafapnoe - Schlafstörungen in Wuppertal
Schnarchen? Schlafapnoe? Schlafstörungen? NEIN DANKE!

DEUTSCHLAND wird schnarchfrei
18. Bergisches Schlafforum
Schnarchen - Schlafapnoe - Schlafstörungen
Bethesda Krankenhaus Wuppertal
Hainstr. 35 | 42109 Wuppertal

Dr. med. Michael Haske, Oberarzt, Bethesda Krankenhaus
"Restles Legs"

Prof. Dr. med. Kurt Rasche, HELIOS Kliniken Wuppertal,
Bergisches Lungenzentrum, Direktor der Klinik für Pneumologie, Allergologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin
Schlafstörungen bei chronischen Lungenerkrankungen

Andreas Pförtner, Zahnarzt / Wuppertal
Kindliche Schlafstörungen

Dr. med. Winfried Hohenhorst, Chefarzt Klinik für für HNO-Heilkunde
Alfred Krupp Krankenhaus Essen
"OSAS und Ohren - gibt es einen Zusammenhang?"

Prof. Dr. Bernd Sanner, Ärztlicher Direktor/ Chefarzt der Medizinischen Klinik
Bluthochdruck und Schlafapnoe

Dr. med. Justus de Zeeuw, Chefarzt, Medizinische Klinik 1
Pneumologie/Kardiologie Petrus-Krankenhaus / Wuppertal.
Gesunder Schlaf, gesunder Körper - Wann an Schlafdiagnostik denken?

In 2011 hatten wir Besucher aus Aschaffenburg und weiter.
Machen Sie es wie andere.
Nutzen Sie mit Ihrer Familie das Wochenende doch für einen Besuch im Wuppertaler Zoo, einer der schönsten in Deutschland oder/und eine Fahrt mit der Wuppertaler Schwebebahn.

Was ist Schnarchen?

Schnarchen ist ein verstärktes Atemgeräusch durch Vibrationen ("Flattern") von Weichgewebe, Schleimhaut oder lymphatischem Gewebe im Atemtrakt (Gaumen, Zäpfchen, Zungengrund, Kehlkopf).

Warum entstehen diese Bewegungen gerade im Schlaf?
Im Schlaf entspannt sich die Muskulatur im Rachen- und Schlundbereich, dadurch wird das Weichgewebe noch weicher.
Ist Schnarchen gefährlich?

Bei manchen Schnarchern kann das soweit gehen, dass der Rachen-Schlundbereich kollabiert und Atemaussetzer im Schlaf entstehen. Übergewicht mit Fetteinlagerung im Bereich des Schlundes begünstigt dieses Kollabieren. Wenn das der Fall ist, spricht man von Schlafapnoe (Atemstörungen im Schlaf). Es kommt dabei zum Abfall des Sauerstoffgehalts im Blut, das führt zu einem kurzfristigen Erwachen des Betroffenen. Dadurch entfaltet sich der Rachen-Schlundbereich wieder und der Betroffene kann wieder normal atmen.
Durch das häufige, kurze Erwachen ist der Schlaf von diesen Menschen stark gestört und führt zu Tagesmüdigkeit.

Das Hauptsymptom bei Schlafapnoe ist Tagesmüdigkeit mit verstärkter Einschlafneigung untertags (Unfallgefährdung im Straßenverkehr!), die häufigen Sauerstoffsättigungsabfälle in der Nacht können zu nächtlichem Bluthochdruck mit erhöhtem Risiko für Herzinfarkte oder Schlaganfälle führen.

Geschnarcht wird in:
Aachen, Augsburg, Bergisch Gladbach, Berlin, Bielefeld, Bochum, Bonn, Bremen, Chemnitz, Cottbus, Dortmund, Dresden, Duisburg, Düsseldorf, Erfurt, Essen, Flensburg, Frankfurt am Main, Freiburg im Breisgau, Fürth, Gelsenkirchen, Hagen, Halle, Hamburg, Hamm, Hannover, Heidelberg, Heilbronn, Herne, Hildesheim, Ingolstadt, Jena, Kaiserslautern, Karlsruhe, Kassel, Kiel, Koblenz, Köln, Krefeld, Leipzig, Leverkusen, Lübeck, Ludwigshafen am Rhein, Magdeburg, Mainz, Mannheim, Moers, Mönchengladbach, Mülheim, München, Münster, Neuss, Nürnberg, Oberhausen, Offenbach am Main, Oldenburg, Osnabrück, Paderborn, Pforzheim, Potsdam, Recklinghausen, Regensburg, Remscheid, Rostock, Saarbrücken, Schwerin, Siegen, Solingen, Stuttgart, Trier, Ulm, Wiesbaden, Wilhelmshaven, Witten, Wolfsburg, Wuppertal, Würzburg, Zwickau und wo auch immer noch. Unsere Gesundheit ist uns ja wichtig.

Pressekontakt

Videodeutschland

Herr Udo Bertram
Am Burgholz 6
42349 Wuppertal

video-deutschland.de
bertram@video-deutschland.de

Firmenkontakt

Videodeutschland

Herr Udo Bertram
Am Burgholz 6
42349 Wuppertal

video-deutschland.de
bertram@video-deutschland.de

VIDEODEUTSCHLAND wurde in 2009 gegründet.

Unsere Schwerpunkte sind:
? Social Media
? Social Network
? Image-Video erstellen
? Videos an Videoportale verteilen
? Einrichten von:
YouTube Kanäle
Twitter
Facebook
Blogs
? Erstellen und modernisieren von Webseiten
? Pressemitteilungen verteilen.

Impressum:
VIDEODEUTSCHLAND
Am Burgholz 6
42349 Wuppertal
Telefon: +49 (202) 408-917
Telefax: +49 (202) 408-7646
GewA 1 - Reg. Nr. 2011- 02528
Steuernummer 132/2046/0182
Umsatzsteuerfrei nach § 19 Abs. 1 UStG
Verantwortlich i.s.d. §55 Abs. 2RStV:
Udo Bertram
Technisch Verantwortlicher:
Michael Friedrichs
Medienverantwortliche:
Janine Buchholz

Anlage: Bild