



## **Taekwondo-Schule Böttcher - Kraft ? Ausdauer ? Technik und mehr lernen Sie beim Taekwondo Emmendingen**

*Kampfsport-Kampfkunst-Selbstverteidigung Böttcher in Emmendingen wenn es um das Erlernen waffenloser Selbstverteidigung geht*

Bei Taekwondo handelt es sich um eine koreanische Form der waffenlosen Selbstverteidigung, bei der nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch das mentale Bewusstsein der Schüler gestärkt wird. Menschen, die sich schon länger für diese Form des Kampfsports interessiert hat, finden den passenden Ansprechpartner in der Taekwondo - Schule Böttcher, die von Herrn Christian Böttcher geleitet wird.

Taekwondo Böttcher legt besonderen Wert auf Respekt und Höflichkeit ? zwei Dinge, die ebenso während des Trainings beim Taekwondo Emmendingen erlernt werden wie auch Kraft, Ausdauer, Technik, Schnelligkeit, Koordination und Körperbeherrschung. Das Training von Kampfsport Böttcher Emmendingen ist für jede Altersgruppe und für jedes Geschlecht ab 8 Jahren geeignet. Das Schnupper- und Probetraining kann sogar 3 Mal kostenlos in Anspruch genommen werden.

Zu den erlernbaren Zielen der Kampfschule gehören Respekt und Höflichkeit anderen Menschen gegenüber, das Erlernen von Integration und die Stärkung des Durchhaltevermögens. Auch legt die Kampfschule Wert darauf, dass die Schüler erkennen, dass es wichtig ist, schwächeren Menschen zu helfen, sich Ziele zu setzen und diese auch zu erreichen. Durch fortwährendes Üben wird auch die Konzentration gestärkt und die Schüler lernen, sich in Notsituationen verteidigen zu können und Erfolg, beispielsweise im Rahmen von Wettkämpfen zu haben.

Grundsätzlich bietet die Kampfsportschule Qualität und Sicherheit und dies bereits seit 2007. Das Training, welches die Schüler absolvieren, richtet sich nach den DTU und WTF Richtlinien und die Trainer besuchen Kampfrichter- und Betreuer-Lehrgänge.

### **Pressekontakt**

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobias Gleue  
Sophienblatt 82-86  
24114 Kiel

[intrag.de/](http://intrag.de/)  
[presse-stelle@intrag.de](mailto:presse-stelle@intrag.de)

### **Firmenkontakt**

Taekwondo-Schule Böttcher

Herr Christian Böttcher  
Hans-Sacks Str. 12  
79311 Teningen

[taekwondoschule-boettcher.de](http://taekwondoschule-boettcher.de)  
[boettch27@freenet.de](mailto:boettch27@freenet.de)

Christian Böttcher begann im Jahre 1992 mit Taekwondo - 2007 Eröffnung der eigenen Schule in Emmendingen.