



Wie eine Klangmassage die Gesundheit fördern kann

Mit einer Klangmassage Ruhe und Entspannung finden

Bei der Klangschalenmassage werden die Schalen auf dem bekleideten, ruhenden Körper platziert und anschließend mit einem Schlegel angeschwungen. Die Vibrationen dringen tief in das Gewebe ein, beruhigend und vitalisierend zugleich. Das Innerste wird auf eine sanfte Weise berührt und ein wohliges Gefühl von Entspannung und Geborgenheit stellt sich ein.

Eine andere Anwendungsvariante im Klangraum Oberton ist der Klangschaukelstuhl, der auch zu einer liegenden Wiege umgebaut werden kann. Wer sich darin einer Massage hingibt, taucht ab in eine andere Welt. An der Rückenlehne des Stuhles befinden sich Saiten, die je nach Wunsch und Bedürfnis sacht oder auch stärker angezupft werden. So entsteht ein schwebende Klangteppich, dessen harmonisierende Wirkung noch verstärkt wird, wenn die Therapeutin dabei zusätzlich ihre Singstimme einsetzt.

Alexandra Müller studierte Musik an der Staatlichen Hochschule in Trossingen. Später arbeitete sie sich durch Kurse und Fortbildungen in Obertonsingen, Klangmassage und Singen nach der Lichtenberger-Methode in die Welt der heilsamen Klänge ein.

Pressekontakt

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobyas Gleue
Sophienblatt 82-86
24114 Kiel

intrag.de/
presse-stelle@intrag.de

Firmenkontakt

Klangraum Oberton

Frau Alexandra Müller
Dorfplatz 7
79252 Stegen

yaomana.info
alkamura@gmx.de

Praxis mit heilsamen Klängen