



Abnehmen beginnt im Kopf - Schlankness geht auf Deutschlandtour!

Ohne Diät leicht und mühelos abnehmen

Fragen Sie sich nicht auch oft warum schlanke Menschen essen können was sie wollen und trotzdem schlank bleiben? Das Geheimnis was dahinter steckt, warum diese schlank bleiben, ist folgendes: es gibt keins! Der einzige Unterschied ist, dass sich in der Psyche der von Natur aus schlanken Menschen festgesetzt hat, dass sie essen können was sie wollen und dennoch nicht zunehmen werden. Wie Reza Hojati, Gewichtscoach aus Kiel, weiß, beginnt "abnehmen im Kopf, denn wer schlank denkt, wird auch schlank werden." Das Erfolgsrezept für einen schlanken Körper ist also im Kopf eines jeden Einzelnen verankert.

In Absprache mit dem sogenannten "Bauchhirn" sendet der Körper Ihnen verschiedene Signale wie zum Beispiel das Hungergefühl. Es ist wichtig, dass wenn sie essen, sie auch nur das essen worauf Sie Lust und Hunger haben und dies auch gründlich und lustvoll kauen und vor allem vollends genießen. Mit Schlankness wird Ihnen genau diese Verhaltensweise beigebracht, Sie werden die Pfunde Stück für Stück purzeln sehen und Diäten werden Sie nie mehr interessieren. Diäten machen einen nur noch dicker und treiben Ihr Selbstbewusstsein in den Keller. Ziel muss es sein, das "dicke Leben" hinter sich zu lassen, sich über erste kleine Erfolge zu freuen und diese für sich nutzen, um sich daran hochzuziehen und die unnötigen Kilos von Körperfett in Lebensqualität umzuwandeln.

Oft ist es so, dass auch bei von Natur aus schlanken Menschen, die Waage nach oben ausschlägt. Lassen Sie sich nicht davon beirren, sondern schreiten Sie geradlinig Ihren Weg zum schlanken Körper fort. Seien Sie stolz auf Ihre bisherigen Erfolge und setzen Sie sich weiter neue, realistische Ziele, denn: "Misserfolge gibt es nicht."

Schlankness hilft Ihnen dabei Ihr Ziel vom schlanken Körper zu erreichen. Wenn Sie dauerhaft und ohne Jojo-Effekt abnehmen möchten, dann melden Sie sich auf unserer Internetseite zu unseren Tagesseminaren in ganz Deutschland an. Suchen Sie sich einfach aus der untenstehenden Liste einen individuell für Sie passenden Termin aus und geben Sie selbst mit diesem Tag den Startschuss in Ihr neues, gesundes und vor allem schlankes Leben. Grundsätzlich werden die Seminare in attraktiven Hotels und in einer angenehmen Atmosphäre abgehalten, einzige Ausnahme ist Kiel, dort findet das Seminar in unseren Räumlichkeiten statt. Die Seminare werden als Event gestaltet, das heißt, Mittagessen sowie Kaffeepausen sind im Preis enthalten. Alle Seminare beginnen um 09:30 Uhr und enden etwa um 17:00 Uhr. Eine Erfolgsquote von 98% spricht außerdem eine deutliche Sprache. Auch wenn Sie sich zunächst nur informieren möchten, können Sie uns gerne kontaktieren unter: www.schlankness.de

13. Okt 2012 Hannover; 14. Okt 2012 Kiel; 21. Okt 2012 Berlin;
27. Okt 2012 Köln; 28. Okt 2012 Düsseldorf; 03. Nov 2012 Dresden;
04. Nov 2012 Leipzig; 10. Nov 2012 Bremen; 11. Nov 2012 Frankfurt/Main;
18. Nov 2012 Stuttgart; 24. Nov 2012 Nürnberg; 25. Nov 2012 München;
08. Dez 2012 Lübeck; 09. Dez 2012 Hamburg; 15. Dez 2012 Flensburg

Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage in der Rubrik "Termine"!

Es grüßt Sie, das Schlankness Team!

Pressekontakt

Hojati Institut

Herr Reza Hojati
Kaiserstr. 7
24143 Kiel

schlankness.de
reza@hojati.de

Firmenkontakt

Hojati Institut

Herr Reza Hojati
Kaiserstr. 7
24143 Kiel

schlankness.de
reza@hojati.de

Reza Hojati | Schlankness

Das Hojati Institut | Neue Wege, Neue Chancen
Kaiserstraße 7, 24143 Kiel

Telefon: (04 31) 65 75 36 4

Internet: www.schlankness.de
E-Mail: info@schlankness.de

Anlage: Bild

