



## **Kühle Inhalation befreit die Atemwege**

*Bei Sommergrippe ganz cool bleiben und inhalieren*

(NL/5566279811) Endlich ist der Sommer da, und wir wollen draußen das schöne Wetter genießen. Aber auch in dieser warmen Jahreszeit bleiben wir vor Erkältungen nicht verschont. Vor allem wenn kleine Kinder lange im Planschbecken spielen, können Sie sich leicht eine Erkältung einfangen. Kinder bemerken nicht wenn sie frieren! Sobald die Lippen sich leicht bläulich verfärben sollten die Eltern, den Kindern eine Pause zum Aufwärmen verschaffen. Sonst entsteht schnell eine böse Erkältung. Nach dem laufenden Näschen, verschleimen die Bronchien und eine verstopfte Nase quält das Kind. Regelmäßiges Inhalieren ist eine sehr wirkungsvolle Unterstützung bei der Bekämpfung dieser lästigen bis quälenden Erkältungssymptome.

Im Sommer heißt es cool inhalieren

Gerade im Sommer, wenn die Sonne nur so vom Himmel knallt und es unerträglich heiß ist, ist es für besorgte Eltern gar nicht so einfach, das Kind zum Inhalieren zu bewegen. Die feuchte Hitze wird dann als unangenehm empfunden. Zumal Inhalieren mit heißem Wasser eine große Gefahrenquelle birgt. Verbrennungen höheren Grades können die Folge sein. Da ist es leichter und vor allem viel bequemer auf coole Art und Weise zu inhalieren, was zudem ganz nebenbei erfolgen kann. Mit bewährten Erkältungspräparaten inhaliert das Kind, ohne sich irgendwelchen Gefahren auszusetzen. Morgens und mittags auf das T-Shirt, abends auf den Schlafanzug, das Nachshirt oder das Kopfkissen geträufelt und das Kind profitiert von den sanften ätherischen Ölen.

Aromatherapie pur? Ätherische Öle in der Erkältungstherapie

Ätherische Öle verdampfen rückstandslos, das heißt sie hinterlassen keinerlei Flecken auf Kleidung oder Bettwäsche. Bewährte Erkältungspräparate aus der Apotheke verwenden nur sichere geprüfte Öle, die sich beim Inhalieren in der Erkältungstherapie bewährt haben. Besonders bei Babys und Kleinkindern eignen sich wenig ätherische Öle: Fichtennadelöl und Eukalyptusöl und sonst nichts. Die flüchtigen Dämpfe regen beim Inhalieren die Durchblutung der Schleimhaut in den Atemwegen an. Dadurch wird das Immunsystem gepusht und kann Krankheitserreger schneller und besser bekämpfen. Die ätherischen Öle aus Fichtennadeln und Eukalyptus wirken schleimlösend. Das Erleichtert das Abhusten, und fördert die Nasenatmung. Typische Begleiterscheinungen, wie Hustenreiz, Heiserkeit und die verstopfte Nase werden gelindert.

Inhalieren mit Nebulator? auch cool aber sehr laut.

Viele Eltern lassen ihre Kinder mit dem Nebulator inhalieren. Hier wird Wasser mit Kochsalzlösung mit Hilfe eines Kompressors verstäubt und eingeatmet. Auch eine effektive Methode, allerdings sind die Anschaffungskosten enorm und rechnen sich nur, wenn das Kind verschreibungspflichtige Arzneimittel inhalieren muss. Viele Kleinkinder haben regelrecht Angst vor dem lauten Brummen des Apparates. Auch hier empfiehlt sich die kalte Inhalation mit dem für Babys und Kleinkinder zugelassenen Arzneimitteln. Ausgesuchte, hochreine ätherische flüchtige Öle lindern auf sanfte Art und Weise die Erkältungsbeschwerden. Bei einer Erkältung beim Baby wird so der Schrecken schnell genommen. Es können aber auch gerne ein paar Tropfen ins heiße Wasser gegeben werden, denn die kalte Methode ist auch gut hitzeverträglich. Die ätherischen Dämpfe verflüchtigen sich dann noch schneller und das Inhalieren geht ruckzuck und ist intensiv.

Shortlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://shortpr.com/tpfpel>

Permanenterlink zu dieser Pressemitteilung:

<http://www.themenportal.de/medizinische-neuheiten-wirkstoffe/kuehle-inhalation-befreit-die-atemwege-76168>

## **Pressekontakt**

PR- und Social Media Agentur Dr. Kasko GmbH & Co. KG

Herr Martin Resch  
Hohenbachernstr. 36  
85402 Kranzberg

[resch@drkasko.de](mailto:resch@drkasko.de)

## **Firmenkontakt**

PR- und Social Media Agentur Dr. Kasko GmbH & Co. KG

Herr Martin Resch  
Hohenbachernstr. 36  
85402 Kranzberg

[drkasko.de](http://drkasko.de)  
[resch@drkasko.de](mailto:resch@drkasko.de)

Diese Pressemitteilung wurde im Auftrag übermittelt. Für den Inhalt ist allein das berichtende Unternehmen verantwortlich.

Anlage: Bild

