



Essen in Schule und Kita: Alle profitieren von einer guten Verpflegung

Essen in Schule und Kita: Alle profitieren von einer guten Verpflegung - In Kitas und Schulen gibt es für die Verantwortlichen immer viel zu tun. Die Kinder sollen gut lernen können, ein spannendes Nachmittagsprogramm angeboten bekommen und natürlich gut gepflegt werden! Warum gerade das Essen und Trinken in Einrichtungen für Kinder bei der Fülle an sonstigen Aufgaben nicht vernachlässigt werden sollte, zeigt der neue "Wegweiser Schulverpflegung". In dem aid-Heft erfahren Eltern, Lehrkräfte, Erzieher und Erzieherinnen und alle, denen eine optimale Verpflegung in Kitas und Schulen ein Anliegen ist, wie ein gutes Verpflegungsangebot den gesamten Lernalltag bereichert. Denn gemeinsame Mahlzeiten fördern nicht nur die soziale Kompetenz und das Wir-Gefühl. Ein gutes Verpflegungsangebot ist auch eine wichtige Unterstützung für die Eltern - und gleichzeitig ein Aushängeschild für die Einrichtung. Daneben profitieren natürlich die Kinder von einer ausgewogenen Versorgung, auch auf lange Sicht, denn sie können in ihren Lerneinrichtungen alltäglich gesunde Mahlzeiten erleben und selbst praktizieren. Ein gutes und prägendes Training für ihr späteres Leben. Wie profitieren Einrichtungen sonst noch von einer guten Verpflegung? Was macht ein erfolgreiches Konzept aus? Worum müssen sich Verantwortliche kümmern? Und wo gibt es Unterstützung? Auf diese und weitere Fragen finden Interessierte im Wegweiser Antworten. Das Heft gibt einen Überblick über die wichtigsten Themen und Handlungsfelder: Grundlagen der Kinderernährung, Ernährungsbildung, die Gestaltung der Mahlzeiten vom Frühstück bis zur Zwischenmahlzeit am Nachmittag, Tipps zur Einbindung von Bio-Lebensmitteln in die Verpflegung und Verpflegungssysteme für das Mittagessen. Verständliche Erklärungen über Hygiene und Lebensmittelkennzeichnung verschaffen auch Laien einen Zugang zu den gesetzlichen Vorgaben, die bei der Verpflegung von Kindern relevant sind. Und damit es gleich losgehen kann, unterstützen eine Checkliste und weiterführende Informationen dabei, eine Verpflegung aufzubauen oder zu verbessern. aid-Heft "Wegweiser Schulverpflegung - Essen in Schule und Kita" 56 Seiten, 2., veränd. Neuauflage, 2012, Bestell-Nr.: 61-1587, ISBN/EAN: 978-3-8308-1028-5, Preis: 4,50 EUR (Rabatte ab 10 Heften) zzgl. einer Versandkostenpauschale von 3,00 EUR gegen Rechnung aid infodienst e. V., Heilsbachstraße 16, 53123 Bonn Telefon: 0180 3 849900*, Telefax: 0228 84 99-200 *Kosten: 9 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz, Anrufe aus dem Mobilfunknetz maximal 42 Cent pro Minute. Aus dem Ausland können die Kosten abweichen. E-Mail: Bestellung@aid.de, Internet: <http://www.aid-medienshop.de> aid Friedrich-Ebert-Straße 3 53177 Bonn Deutschland Telefon: 02 28/ 84 99-0 Telefax: 02 28/ 84 99-177 Mail: aid@aid.de URL: <http://www.aid.de> 

Pressekontakt

aid

53177 Bonn

aid.de
aid@aid.de

Firmenkontakt

aid

53177 Bonn

aid.de
aid@aid.de

aid ? drei Buchstaben stehen für: Wissenschaftlich abgesicherte Informationen Fach- und Medienkompetenz Und ein kreatives Informationsangebot in den Bereichen "Verbraucher und Ernährung" sowie "Landwirtschaft und Umwelt". Wer informieren will, muss besser informiert sein. Die Vielzahl von Informationen, die täglich auf jeden von uns einströmt, ist kaum noch zu überblicken. Oft widersprechen sich die Aussagen und verwirren mehr als sie nützen. Gefragt sind Ratschläge, die wissenschaftlich abgesichert sind und sachlich informieren. Der aid hat sich genau das zur Aufgabe gemacht und bietet wissenschaftlich abgesicherte Informationen in den Bereichen "Verbraucher und Ernährung" und "Landwirtschaft und Umwelt". Unsere Aussagen sind unabhängig und orientieren sich an den gesicherten Erkenntnissen der Wissenschaft. In Zusammenarbeit mit Wissenschaftlern und Praktikern sammeln wir Fakten und Hintergrundinformationen, werten sie aus und bereiten sie zielgruppengerecht auf. Unsere Publikationen wenden sich an Verbraucher, Landwirte und Multiplikatoren wie Lehrer, Berater und Journalisten. Der aid ist ein gemeinnütziger Verein und wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Verbraucherschutz, Ernährung und Landwirtschaft finanziert. Sein Auftrag, sachlich und interessenunabhängig zu informieren, ist in der Satzung festgelegt. Beim aid arbeiten namhafte Experten, Praktiker und Medienfachleute zusammen. Informationsmedien, die der aid herausgibt, entsprechen dem aktuellen Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse und vermitteln Wissen zielgruppengerecht und praxisorientiert.