



## **Biao-Zhi Selbstbehauptung durch Verteidigung e.V. bietet Training durch Kampfkunst Wing Tsun**

*www.biao-zhi.de informiert über Selbstverteidigung und die Kampfkunst Wing Tsun*

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung sind in unterschiedlichen Alltagssituationen wichtig, um sich im eigenen Tempo weiterzuentwickeln und den eigenen Standpunkt zu wahren. Selbstbehauptung und Selbstverteidigung dienen also nicht zuerst der Abwendung von körperlicher Gewalt. Sie helfen Menschen z. B. dabei schwierige Verhandlungen erfolgreich zu gestalten, im Alltag wahrgenommen zu werden und zu Wort zu kommen. Dass Selbstbehauptung in jeder Situation mit der Einstellung aber auch mit der Körperhaltung in Zusammenhang stehen, gehört zum Wissen und zur Praxis asiatischer Kampfkunst, z. B. zu den Systemen Wing Tsun und Kung Fu.

Wenn Sie Selbstbehauptung und Selbstverteidigung nach dem System Wing Tsun lernen möchten und in der Umgebung von Lünen leben, finden Sie auf der Homepage [www.biao-zhi.de](http://www.biao-zhi.de) gute Möglichkeiten dazu. Denn auf dieser Webseite finden Sie die Angebote und Trainingsmöglichkeiten des Vereins Biao-Zhi Selbstbehauptung durch Verteidigung e.V. Die Leitung des Vereins und das Training liegen in den Händen des erfahrenen Trainers Sven Engler. Auf der genannten Homepage erfahren Sie alles über die Trainingsmöglichkeiten, die Anfänger und Fortgeschrittene über den Verein zur Verfügung stehen, über die Mitgliedschaft im Verein, über Partner des Vereins etc.

Da Schüler und Lehrer in den verschiedenen asiatischen Kampfkünsten immer gemeinsam für das Leben lernen, finden Sie auf der Homepage auch eine Liste, in der alle Mitglieder des Vereins verzeichnet sind. Damit Sie immer wissen, mit wem Sie es zu tun haben, wird diese Liste so aktuell wie möglich gehalten. Kampfkunst ist Selbstbehauptung und vielseitige Lebenskunst, die Sie bei Biao-Zhi Selbstbehauptung durch Verteidigung e.V. erlernen und jeder Zeit erfolgreich weiterentwickeln können.

### **Pressekontakt**

INTRAG Internet Regional AG

Herr Tobias Gleue  
Sophienblatt 82-86  
24114 Kiel

[intrag.de/](http://intrag.de/)  
[presse-stelle@intrag.de](mailto:presse-stelle@intrag.de)

### **Firmenkontakt**

Biao-Zhi Selbstbehauptung durch Verteidigung e.V.

Herr Sven Engler  
Im Engelbrauck 4  
44532 Lünen

[biao-zhi.de](http://biao-zhi.de)  
[biao-zhi@selbstbehauptung-durch-verteidigung.de](mailto:biao-zhi@selbstbehauptung-durch-verteidigung.de)

siehe Hp. unter