



Hamburg: Tor zum Tai Chi und Qi Gong

ChinaTime geht weiter mit hochrangigem chinesischen Besuch

Im August zeigt Hamburg mit fast 300 Veranstaltungen der ChinaTime erneut seine Verbindung zum Reich der Mitte. Diese starke Verbindung wird mit einem hohen Besuch aus China im Oktober fortgesetzt.

Der renommierte Kampfkunst Meister Li Suiyin aus Xian (China) wird im Rahmen seiner Deutschlandreise erstmalig Hamburg einen Besuch erstaten.

Sein erstes Unterrichtswochenende in der Hansestadt ist entsprechend geprägt mit einem Ausschnitt aus dem großen Erfahrungsschatz des in China hoch geschätzten Experten. In Deutschland sind Qi Gong und Tai Chi aktuell immer populärer, da viele Menschen nach einer Alternative zu Übungen suchen, die hauptsächlich im liegen und mit Sportkleidung ausgeübt werden.

"Tai Chi und Qi Gong sind mit Alltagskleidung und im Stehen auszuführen. Eben typisch chinesisch praktisch." Klärt der Ausbilder und Inhaber der Wu Wei Schule Jan Leminsky auf und weiter: "Chinesen sind neugierig und pragmatisch. Sie probieren gerne Dinge aus und bewerten den persönlichen Nutzen. So erklärt sich die große Verbreitung von Tai Chi und Qi Gong in China."

Viele Europäer assoziieren automatisch mit China die langsamen Bewegungen und dass liegt darin begründet, dass diese persönliche Gesundheitsfürsorge einen lange Tradition hat.

Mit Meister Li Suiyin kommt ein so genannter Linienhalter nach Hamburg, der am Freitag den 12. Oktober 2012 mit einem Qi Gong Seminar bedächtig in die Übungssystem einführt. Am Samstag, den 13. Oktober 2012 mit Tai Chi Seminaren weiter vertieft, bevor am Sonntag, den 14. Oktober mit Tui Shou die "andere Seite" von Tai Chi beleuchtet wird. Tui Shou wird auch als schiebende Hände bezeichnet und hierbei handelt es sich um Partnerübungen, die den Kampfkunstursprung von Tai Chi, das in China Tai Chi Chuan genannt wird, aufzeigen.

Hamburg ist also im Oktober erneut das Tor zu China.

Pressekontakt

Wu Wei Schule für Tai Chi und Qi Gong

Herr Jan Leminsky
Reventlowstr. 35
22605 Hamburg

wuweiweb.eu
j.leminsky@wuweiweb.org

Firmenkontakt

Wu Wei Schule für Tai Chi und Qi Gong

Herr Jan Leminsky
Reventlowstr. 35
22605 Hamburg

wuweiweb.eu
j.leminsky@wuweiweb.org

Die Wu Wei Schule in Hamburg bietet regelmäßigen Unterricht in Tai Chi und Qi Gong. Die eigenen Schulräume mit Garten sind vornehm gehalten. Ausbildung und Seminare runden das Programm ab.

Im Businessbereich werden individuelle Lösungen im Streßmanagement angeboten. Im Ausbildungs-programm der Wu Wei werden Kursleiter in Tai Chi Chuan und Qi Gong ausgebildet, die im Unterricht den Lehrern assistieren und dadurch für die Schüler eine sehr individuelle Betreuung ermöglichen.

Anlage: Bild

